

Développer son esprit de synthèse

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Etre capable de structurer sa pensée et présenter les informations de façon synthétique

Programme

Connaître les bases de la synthèse

Distinguer les faits, les opinions et les jugements de valeur

Analyse la situation ; prévoir ; comprendre

Recueillir et traiter l'information écrite

Avoir une vue d'ensemble grâce à la technique du survol

Aller à l'essentiel par la technique d'écrémage

Repérer la structuration du texte et son fil conducteur

Cibler la forme en fonction de l'objectif visé

Recueillir et traiter l'information orale

Écouter et reformuler l'indispensable

Les différentes techniques de prises de notes

Classer et hiérarchiser l'information

Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et concision

Organiser ses idées dans un plan

Appliquer les principes d'une écriture efficace



Les points forts de la formation

- Pédagogie pratique et concrète orientée sur les problématiques des participants

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant se préparer efficacement à une situation de synthèse écrite

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

740 € par stagiaire Tarif 2025

750 € par stagiaire Tarif 2026

Adresse

Quimper - CFTMI/CEL
145 Avenue de Keradenec,
CS 76029,

29330 Quimper

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Développer une bonne capacité de synthèse par la méthodologie. Recueillir et traiter l'information écrite. Rédiger après analyse des informations

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Formation dynamique et participative. Une place importante est réservée aux exercices pratiques mais également aux réflexions individuelles et collectives. Apports méthodologiques et/ou théoriques

Les sessions



Quimper

- 07 - 08 décembre 2026 - La formation se déroule au Relecq-Kerhuon
- 18 - 19 octobre 2027 - la formation se déroule au Relecq-Kerhuon

Date et mise à jour des informations : 08/07/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



NATHALIE LE BRUN / Pierre-Yves LE GALL

formation.quimper@finistere.cci.fr

CFTMI/CEL Quimper - N° SIRET 130 022 932 00326 - N° d'activité 53290897729

145 Avenue de Keradennec, CS 76029, - 29330 Quimper

Tél. : 02 98 98 29 78 - formation.quimper@finistere.cci.fr - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION
BRETAGNE