



# Développer son esprit de synthèse

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Etre capable de structurer sa pensée et présenter les informations de façon synthétique

## Programme

### Connaître les bases de la synthèse

Distinguer les faits, les opinions et les jugements de valeur  
Analyse la situation ; prévoir ; comprendre

### Recueillir et traiter l'information écrite

Avoir une vue d'ensemble grâce à la technique du survol  
Aller à l'essentiel par la technique d'écrémage  
Repérer la structuration du texte et son fil conducteur  
Cibler la forme en fonction de l'objectif visé

### Recueillir et traiter l'information orale

Écouter et reformuler l'indispensable  
Les différentes techniques de prises de notes  
Classer et hiérarchiser l'information

### Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et concision

Organiser ses idées dans un plan  
Appliquer les principes d'une écriture efficace



## Les points forts de la formation

- Pédagogie pratique et concrète orientée sur les problématiques des participants

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne souhaitant se préparer efficacement à une situation de synthèse écrite

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

740 € par stagiaire Tarif 2025

750 € par stagiaire Tarif 2026

### Adresse

**Quimper - CFTMI/CEL**  
145 Avenue de Keradennec,  
CS 76029,

29330 Quimper

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Développer une bonne capacité de synthèse par la méthodologie. Recueillir et traiter l'information écrite. Rédiger après analyse des informations

### ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

### Modalités pédagogiques

Formation dynamique et participative. Une place importante est réservée aux exercices pratiques mais également aux réflexions individuelles et collectives. Apports méthodologiques et/ou théoriques

### Les sessions



#### Quimper

- 07 - 08 décembre 2026 - La formation se déroule au Relecq-Kerhuon

Date et mise à jour des informations : 15/12/2025

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



NATHALIE LE BRUN / Pierre-Yves LE GALL

formation.quimper@finistere.cci.fr

CFTMI/CEL Quimper - N° SIRET 130 022 932 00326 - N° d'activité 53290897729  
145 Avenue de Keradennec, CS 76029, - 29330 Quimper  
Tél. : 02 98 98 29 78 - formation.quimper@finistere.cci.fr - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE