



# Renforcer son relationnel avec la méthode MBTI

NOUVEAUTÉ   SUR-MESURE   INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

A l'issue de cette formation les participant(e)s seront capables de cerner les apports de la méthode MBTI et pourront mettre en œuvre les techniques afin de mieux communiquer avec les autres.

## Programme

### Découvrir son profil psychologique avec le MBTI®

Découvrir le MBTI® : les travaux de Jung, Myers et Briggs,  
Etablir son diagnostic personnel et analyser les résultats,  
Comprendre les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes, les comportements et les relations avec les autres,  
Déceler ses potentialités et ses besoins de développement.

### Améliorer l'impact de sa communication personnelle

Découvrir les composantes de la communication interpersonnelle,  
Comprendre l'impact de chaque préférence dans les situations de communication,  
Mettre en œuvre les règles d'une communication efficace,  
Reconnaitre le type de personnalité de ses interlocuteurs,  
Comprendre les comportements des autres et savoir s'y adapter,  
Mieux gérer les situations conflictuelles

### Améliorer son efficacité personnelle et professionnelle

Analyser ses activités à la lumière de ses préférences psychologiques,  
Mieux connaître sa relation au temps et à la pression au travers du MBTI®,  
Mieux s'organiser et mieux gérer son stress,  
Développer ses capacités créatives

### Elaborer son plan de développement personnel

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne souhaitant mieux se connaître, développer son potentiel et optimiser sa communication interpersonnelle en se référant aux principes MBTI

### Durée

1,5 Jour dont 10,5 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

Nous consulter Formation organisée en intra Uniquement

### Adresse

**Quimper - CFTMI/CEL**  
145 Avenue de Keradennec,  
CS 76029,

29330 Quimper

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>



## Les points forts de la formation

- Formation organisée en deux temps : une journée pour maîtriser les techniques et réaliser un questionnaire de positionnement spécifique MBTI.
- Ensuite, après un temps de mise en pratique, une demi-journée de retour d'expérience où chaque participant sera invité à partager ses observations ou à poser des questions complémentaires pour affiner les acquis
-

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

→ **Niveau d'entrée :** Sans niveau spécifique

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Identifier les types de personnalité avec le MBTI, Connaître sa façon d'agir et d'être en relation avec autrui, Développer ses qualités et son potentiel relationnel.

## ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

### Modalités pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques. Cas pratiques et très nombreux exercices. Pédagogie active et participative

## Les sessions



### Quimper

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 11/12/2025

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



**NATHALIE LE BRUN / Pierre-Yves LE GALL**

formation.quimper@finistere.cci.fr

CFTMI/CEL Quimper - N° SIRET 130 022 932 00326 - N° d'activité 53290897729  
145 Avenue de Keradennec, CS 76029 - 29330 Quimper  
Tél. : 02 98 98 29 78 - formation.quimper@finistere.cci.fr - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE