



Créer et monter des vidéos professionnelles

Adobe PREMIERE PRO

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participants seront capable de maîtriser les bases du montage vidéo.

Programme

Avant le montage

- Organiser son disque dur
- Créer un projet vidéo
- Organiser son logiciel de montage
- Configurer son logiciel de montage
- Raccourcis clavier
- Affichage des métadonnées
- Optimiser les préférences du logiciel
- Créer des modèles

Le montage

- Copier et importer les rushes
- Préparer les rushes
- Monter avec des proxys-doublures
- Créer une séquence
- Dérusher
- Choisir et restructurer sa musique
- Assembler les rushes sur la musique
- Ajouter des effets sonores
- Stabiliser des rushes en post-production
- Étalonner son film
- Gestion des transitions dynamiques
- Gestion des effets

Après le montage

- Exporter son film
- Réglages d'exports
- Garder les meilleurs rushes
- Archiver son film

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Utilisateurs ayant besoin de réaliser et de publier des vidéos

Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

990 € par stagiaire

Adresse

Quimper - CFTMI/CEL
145 Avenue de Keradenec,
CS 76029,

29330 Quimper

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les conditions d'admission

Prérequis

Connaître l'environnement Windows. Pratiquer la photo/vidéo est un plus.

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Préparer les ressources et les médias. Scénariser le montage vidéo. Créer le montage vidéo. Exporter la vidéo.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation. Exercices, Travaux pratiques, Test d'évaluation.

Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants. Ordinateurs équipés des éléments suivants : Windows 10, Adobe CC

Les sessions



Quimper

- 2-3-4 novembre 2026 (la formation se déroulera soit au Relecq-kerhuon ou à Quimper, suivant la répartition des inscrits)

Date et mise à jour des informations : 13/02/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contact



NATHALIE LE BRUN / Pierre-Yves LE GALL

formation.quimper@finistere.cci.fr

CFTMI/CEL Quimper - N° SIRET 130 022 932 00326 - N° d'activité 53290897729

145 Avenue de Keradennec, CS 76029, - 29330 Quimper

Tél. : 02 98 98 29 78 - formation.quimper@finistere.cci.fr - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>



**CCI FORMATION
BRETAGNE**