



Secouriste en premiers secours en santé mentale

PSSM

NOUVEAUTÉ

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Le Programme de formation PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) est conçu pour sensibiliser, éduquer et former des personnes à reconnaître, comprendre et intervenir face à des situations de détresse psychologique ou de crise en santé mentale. A l'issue de la formation, les participants, seront en mesure d'apporter une aide de premiers secours en attendant qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Programme

Acquérir des connaissances essentielles sur les principaux troubles psychologiques

- Cerner les principes et l'importance des premiers secours en santé mentale,
- Identifier les facteurs de risque et de protection en santé mentale,
- Reconnaître les différents signes et symptômes des troubles de santé mentale :
 - la dépression et l'anxiété,
 - l'intervention en cas de pensées suicidaires,
 - la gestion des comportements agressifs ou perturbateurs,
 - la gestion des crises liées à la consommation de substances,
 - la schizophrénie et autres troubles psychotiques.

Apprendre à désamorcer les comportements tendus ou agressifs

Adopter des techniques adaptées pour réagir avec calme et prévenir les escalades conflictuelles.

Identifier et gérer efficacement les situations de crise en santé mentale

- Évaluer la situation et assurer la sécurité,
- Écouter activement et offrir un soutien émotionnel,
- Développer des compétences d'écoute active et de communication bienveillante,
- Accueillir la parole sans jugement, rassurer et orienter de manière appropriée,
- Encourager à demander de l'aide professionnelle.

Savoir accompagner vers des ressources ou un soutien informel

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne de plus de 18 ans amenée à participer à la mise en œuvre des actions internes pour prévenir et gérer les PSSM. La formation PSSM s'adresse donc à un large éventail de personnes :

- Référent PSSM,
- Employés et salariés d'entreprises, enseignants, professionnels de la santé,
- Membres d'organisations communautaires ou bénévoles,
- Toute personne souhaitant jouer un rôle actif dans le soutien à la santé mentale dans son entourage.

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

290 € formation + 30€ pour le manuel officiel PSSM € par stagiaire

Adresse

Quimper - CFTMI/CEL
145 Avenue de Keradennec,
CS 76029,

29330 Quimper

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les points forts de la formation

- la formation a pour objectif de permettre aux participants à l'issue de la session d'être reconnu « Secouriste accrédité en premiers secours en santé mentale ».

Les conditions d'admission

Prérequis

Avoir plus de 18 ans

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Acquérir des connaissances essentielles sur les principaux troubles psychologiques, Apprendre à désamorcer les comportements tendus ou agressifs, Identifier et gérer efficacement les situations de crise en santé mentale, Savoir accompagner vers des ressources ou un soutien informel.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Apprentissage interactif : discussions de groupe, études de cas, jeux de rôle. Mises en situation : Exercices pratiques pour appliquer les compétences en contexte. Support didactique : remise à chaque participant d'un guide pratique (manuel PSSM) pour référencer les techniques apprises

Date et mise à jour des informations : 25/04/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Quimper

- 02 - 03 juillet 2025
- 02 -03 octobre 2025

Contacts



NATHALIE LE BRUN / Pierre-Yves LE GALL

formation.quimper@finistere.cci.fr

CFTMI/CEL Quimper - N° SIRET 130 022 932 00326 - N° d'activité 53290897729

145 Avenue de Keradennec, CS 76029, - 29330 Quimper

Tél. : 02 98 98 29 78 - formation.quimper@finistere.cci.fr - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>