



Les risques psycho-sociaux

Diagnostiquer et prévenir les RPS

NOUVEAUTÉ

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Programme

Présentation - Tour de table

Objectifs : Connaître les modalités de déroulement de la formation

Contenu : Présenter le formateur, la formation, la durée, les horaires, le sommaire,

Les participants se présentent et exposent leurs attentes

Présentation plénière, tour de table

Définitions : Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Objectifs : Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS

Contenu : Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail

Photolangage et brainstorming pour créer la définition du groupe des RPS puis comparaison avec la définition « experte » et exposé interactif

Les enjeux des RPS

Objectifs : Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention

Contenu : Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers (chiffres) et conséquences

Analyse de vidéo (INRS), travail en sous groupes - exposé interactif

Le cadre juridique

Objectifs : Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS

Contenu : Définir La responsabilité de l'employeur - la faute grave et inexcusable, la jurisprudence, le risque pénal

Exposé directif

Les conséquences des RPS

Objectif: Reconnaître les effets du stress sur la santé

Contenu: Les maladies associées au stress - Les effets sur le corps

Exposé participatif

Les facteurs de risque

Objectif : Identifier les causes pouvant être à l'origine de troubles psychosociaux

Contenu : Les causes de la souffrance psychologique au travail, Les 6 axes de facteurs de risque (Gollac)

Analyse de vidéo, Brainstorming, exposé participatif, chasse aux risques

Les dispositifs de prévention et leurs acteurs

Objectifs : Reconnaître les dispositifs de prévention en place, savoir alerter et orienter

Contenu : Les 3 niveaux de prévention, Distinguer les dispositifs de prévention, d'alerte et de traitement.

Connaître le dispositif de prévention mis en place dans l'entreprise : le rôle des différentes structures et des différents acteurs

Exposé participatif

Les indicateurs

Objectif: Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail

Cerner les indicateurs utiles: TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc...Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque

Travail en sous groupes, exposé participatif

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

880 € par stagiaire

Adresse

Quimper - CFTMI/CEL
145 Avenue de Keradenec,
CS 76029,

29330 Quimper

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

La démarche Projet

Objectif: savoir construire les différentes étapes d'une démarche et mettre en oeuvre un plan d'action

Contenu: Les étapes de la démarche projet: pré-diagnostique, diagnostique, restitution et mise en place d'un plan d'action

La prévention des RPS

Objectif: élaborer un plan de prévention des RPS en suivant les 3 niveaux de prévention

Contenu: les actions de prévention possibles

Jeu: Améliorer la QVT ?

QCM

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise. Comprendre les enjeux et les facteurs de risque. Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs.

► **PRÉSENTIEL**

Les sessions



Quimper

- 04 juin + 12 juin 2026-
La formation se déroule au Relecq-Kerhuon

Date et mise à jour des informations : 09/02/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



NATHALIE LE BRUN / PIERRE-YVES LE GALL

formation.quimper@finistere.cci.fr

CFTMI/CEL Quimper - N° SIRET 130 022 932 00326 - N° d'activité 53290897729

145 Avenue de Keradennec, CS 76029, - 29330 Quimper

Tél. : 02 98 98 29 78 - formation.quimper@finistere.cci.fr - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 **CCI FORMATION
BRETAGNE**