



# Modelage du cuir chevelu

Shirotchampi

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage cuir chevelu sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ainsi que de le conseiller et le vendre.

## Programme

Description: Le modelage du cuir chevelu Shirotchampi est une technique traditionnelle indienne de massage. Il combine des mouvements doux et appuyés pour stimuler la circulation sanguine, réduire le stress et favoriser la santé capillaire. Cette pratique ancestrale offre une relaxation profonde et revitalise à la fois le corps et l'esprit, procurant une sensation de bien-être total.

### Matin :

- Introduction à l'anatomie du cuir chevelu : étude des différentes parties du cuir chevelu et de leur rôle
- Présentation des bienfaits du modelage du cuir chevelu shirotchampi
- Découverte et réalisation des différentes manœuvres du protocole du modelage: démonstration des manœuvres et mise en pratique : réalisation des manœuvres sur un modèle. Débriefing et feedback sur les manœuvres réalisées

### Après-midi :

- Travail sur la posture du corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps présentation des bonnes pratiques en termes de posture et de mouvements pour éviter les douleurs et les blessures.
- Mise en pratique : réalisation du protocole complet de modelage sur un modèle en veillant à adopter une posture adaptée. Conseils personnalisés pour améliorer sa pratique
- Conseil et fixation du prix de la prestation : réflexion sur les arguments de vente et la fixation du prix de la prestation.
- Bilan de la formation et évaluation des acquis

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Esthéticienne, coiffeuse, praticien en massage bien-être

### Durée

1 Jour dont 8 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

310 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Connaître l'anatomie du cuir chevelu pour favoriser la bonne exécution des manœuvres du modelage.  
Découvrir et réaliser les différentes manœuvres du protocole du modelage  
Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps.  
Conseiller la technique de modelage et fixer le prix de la prestation

### ► PRÉSENTIEL

#### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation -  
Attestation de formation

#### Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

### Les sessions



#### Le Relecq Kerhuon

- 23 mars 2026

Date et mise à jour des informations : 18/12/2025

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



### ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

[esthetique@formation.finistere.cci.fr](mailto:esthetique@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE