

Modelage du cuir chevelu

Shirotchampi

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage cuir chevelu sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ainsi que de le conseiller et le vendre.

Programme

Description: Le modelage du cuir chevelu Shirotchampi est une technique traditionnelle indienne de massage. Il combine des mouvements doux et appuyés pour stimuler la circulation sanguine, réduire le stress et favoriser la santé capillaire. Cette pratique ancestrale offre une relaxation profonde et revitalise à la fois le corps et l'esprit, procurant une sensation de bien-être total.

Matin :

- Introduction à l'anatomie du cuir chevelu : étude des différentes parties du cuir chevelu et de leur rôle
- Présentation des bienfaits du modelage du cuir chevelu shirotchampi
- Découverte et réalisation des différentes manœuvres du protocole du modelage: démonstration des manœuvres et mise en pratique : réalisation des manœuvres sur un modèle. Débriefing et feedback sur les manœuvres réalisées

Après-midi :

- Travail sur la posture du corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps présentation des bonnes pratiques en termes de posture et de mouvements pour éviter les douleurs et les blessures.
- Mise en pratique : réalisation du protocole complet de modelage sur un modèle en veillant à adopter une posture adaptée. Conseils personnalisés pour améliorer sa pratique
- Conseil et fixation du prix de la prestation : réflexion sur les arguments de vente et la fixation du prix de la prestation.
- Bilan de la formation et évaluation des acquis

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, coiffeuse, praticien en massage bien-être

Durée

1 Jour dont 8 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

310 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE

Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Connaître l'anatomie du cuir chevelu pour favoriser la bonne exécution des manœuvres du modelage.
Découvrir et réaliser les différentes manœuvres du protocole du modelage Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps. Conseiller la technique de modelage et fixer le prix de la prestation

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation -
Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- 23 mars 2026

Date et mise à jour des informations : 18/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE