

Devenir un lecteur efficace et rapide

SUR-MESURE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, vous serez capable de lire plus efficacement avec une meilleure compréhension et une mémorisation accrue.

Programme

Connaître et améliorer les mécanismes de lecture

- Parvenir à une perception rapide d'un texte
- S'entraîner à la lecture efficace
- Savoir repérer et mémoriser des mots clés
- Appliquer l'entraînement au survol et à l'écrémage

Mobiliser son esprit pour piloter la lecture

- Maîtriser la technique de repérage immédiat des idées dans un texte
- Ajuster et optimiser la vitesse de lecture en fonction du texte et de l'objectif visé
- Déterminer son plan personnel de lecture
- Savoir exploiter des repères visuels et des indicateurs logiques

Mettre en application et analyser sa pratique



Les points forts de la formation

- Une formation pratique et personnalisée privilégiant les temps d'entraînement et de mise en situation concrète et se basant sur les besoins spécifiques des stagiaires.

Infos pratiques



Type de formation

Formation continue



Public cible

Toute personne souhaitant optimiser sa lecture



Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre



Tarif(s) net de taxe

750 € par stagiaire



Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE

Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Améliorer votre rapidité de lecture. Adapter une stratégie de lecture à votre objectif. Favoriser l'analyse, la synthèse, la mémorisation des textes.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports méthodologiques et de mises en pratique à partir de divers écrits

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- 16 - 17 novembre 2026

Date et mise à jour des informations : 03/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



DONARD Fabienne

fabienne.donard@formation.finistere.cci.fr

CCIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



**CCI FORMATION
BRETAGNE**