



# Devenir un lecteur efficace et rapide

SUR-MESURE

## Objectif de formation

A l'issue de la formation, vous serez capable de lire plus efficacement avec une meilleure compréhension et une mémorisation accrue.

## Programme

### Connaître et améliorer les mécanismes de lecture

Parvenir à une perception rapide d'un texte

S'entraîner à la lecture efficace

Savoir repérer et mémoriser des mots clés

Appliquer l'entraînement au survol et à l'écrémage

### Mobiliser son esprit pour piloter la lecture

Maîtriser la technique de repérage immédiat des idées dans un texte

Ajuster et optimiser la vitesse de lecture en fonction du texte et de l'objectif visé

Déterminer son plan personnel de lecture

Savoir exploiter des repères visuels et des indicateurs logiques

### Mettre en application et analyser sa pratique



## Les points forts de la formation

- Une formation pratique et personnalisée privilégiant les temps d'entraînement et de mise en situation concrète et se basant sur les besoins spécifiques des stagiaires.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne souhaitant optimiser sa lecture

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

750 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Améliorer votre rapidité de lecture. Adapter une stratégie de lecture à votre objectif. Favoriser l'analyse, la synthèse, la mémorisation des textes.

### ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

### Modalités pédagogiques

Alternance d'apports méthodologiques et de mises en pratique à partir de divers écrits

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- 16 - 17 novembre 2026

Date et mise à jour des informations : 03/12/2025

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



### DONARD Fabienne

[fabienne.donard@formation.finistere.cci.fr](mailto:fabienne.donard@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cieldbretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cieldbretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

