

# Développer son esprit de synthèse

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Etre capable de structurer sa pensée et présenter les informations de façon synthétique

## Programme

### Connaître les bases de la synthèse

Distinguer les faits, les opinions et les jugements de valeur

Analyse la situation ; prévoir ; comprendre

### Recueillir et traiter l'information écrite

Avoir une vue d'ensemble grâce à la technique du survol

Aller à l'essentiel par la technique d'écrémage

Repérer la structuration du texte et son fil conducteur

Cibler la forme en fonction de l'objectif visé

### Recueillir et traiter l'information orale

Écouter et reformuler l'indispensable

Les différentes techniques de prises de notes

Classer et hiérarchiser l'information

### Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et concision

Organiser ses idées dans un plan

Appliquer les principes d'une écriture efficace



## Les points forts de la formation

- Pédagogie pratique et concrète orientée sur les problématiques des participants

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne souhaitant se préparer efficacement à une situation de synthèse écrite

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

750 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**

Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Développer une bonne capacité de synthèse par la méthodologie. Recueillir et traiter l'information écrite. Rédiger après analyse des informations

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

## Modalités pédagogiques

Formation dynamique et participative. Une place importante est réservée aux exercices pratiques mais également aux réflexions individuelles et collectives. Apports méthodologiques et/ou théoriques

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- 07 - 08 décembre 2026
- 18 - 19 octobre 2027

Date et mise à jour des informations : 08/07/2026

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*

## Contacts



**DONARD Fabienne**

[fabienne.donard@formation.finistere.cci.fr](mailto:fabienne.donard@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE