



Développer son esprit de synthèse

PRÉSENTIEL**SUR-MESURE****INTER ENTREPRISE**

Objectif de formation

Etre capable de structurer sa pensée et présenter les informations de façon synthétique

Programme

Connaître les bases de la synthèse

Distinguer les faits, les opinions et les jugements de valeur
Analyse la situation ; prévoir ; comprendre

Recueillir et traiter l'information écrite

Avoir une vue d'ensemble grâce à la technique du survol
Aller à l'essentiel par la technique d'écrémage
Repérer la structuration du texte et son fil conducteur
Cibler la forme en fonction de l'objectif visé

Recueillir et traiter l'information orale

Écouter et reformuler l'indispensable
Les différentes techniques de prises de notes
Classer et hiérarchiser l'information

Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et concision

Organiser ses idées dans un plan
Appliquer les principes d'une écriture efficace

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant se préparer efficacement à une situation de synthèse écrite

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

750 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



Les points forts de la formation

- Pédagogie pratique et concrète orientée sur les problématiques des participants

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Développer une bonne capacité de synthèse par la méthodologie. Recueillir et traiter l'information écrite. Rédiger après analyse des informations

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Formation dynamique et participative. Une place importante est réservée aux exercices pratiques mais également aux réflexions individuelles et collectives. Apports méthodologiques et/ou théoriques

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- 07 - 08 décembre 2026

Date et mise à jour des informations : 15/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



DONARD Fabienne

fabienne.donard@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION
BRETAGNE