Epilation au fil

PRÉSENTIEL

Objectif de formation

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de réaliser des prestations d'épilation au fil spécifiquement adaptées aux zones du visage, en appliquant un protocole d'hygiène strict et en maîtrisant les techniques appropriées pour chaque zone.

Programme

Introduction et mise en contexte

- Accueil et présentation de la formation.
- Tour de table pour identifier les attentes et expériences des participants.
- Bref historique de l'épilation au fil, son origine indienne et son développement.

Théorie : Comprendre l'épilation au fil pour le visage

- Présentation des zones concernées (sourcils, lèvres, joues, menton).
- Matériel requis et règles d'hygiène spécifiques pour le visage.
- Comparaison avec d'autres techniques d'épilation (cire, pince) et avantages pour les soins du visage.
- Positionnement des tarifs et conseils de vente adaptés.

Démonstration et prise en main du fil

- Démonstration par la formatrice des deux techniques principales pour le visage :
  - Méthode main-bouche.
  - Méthode main-main.
- Exercices pratiques sur coussin ou support pour apprendre à manipuler correctement le fil.
- Entraînement guidé pour acquérir le bon positionnement des mains et la tension du fil.

Mise en pratique : Épilation des lèvres et du menton

- Application des gestes techniques sur des zones simples du visage (lèvre supérieure, menton).
- Travail en binôme ou sur modèle sous supervision de la formatrice.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public justifiant d'un diplôme dans l'esthétique ou exerçant sous le contrôle d'une personne titulaire d'un diplôme dans l'esthétique, esthéticienne, styliste du regard.

Durée

1 Jour dont 8 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

310 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

- Analyse des gestes et ajustements personnalisés

Perfectionnement : Épilation des sourcils

- Démonstration par la formatrice d'un protocole détaillé pour les sourcils (respect de la symétrie et des attentes esthétiques).
- Mise en pratique supervisée par groupe.
- Gestion des corrections (erreurs de geste, ajustements morphologiques).

Évaluation et bilan

- Synthèse des techniques apprises et des points d'amélioration.
- Évaluation pratique sur modèle : réalisation complète d'une épilation visage (au choix : sourcils ou lèvres).
- Feedback personnalisé de la formatrice.
- Remise d'une attestation de formation.

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Identifier les principes, les origines et les spécificités de l'épilation au fil pour le visage. Expliquer les avantages de l'épilation au fil par rapport aux autres méthodes pour le visage. Maîtriser la manipulation du fil pour épiler les différentes zones du visage (sourcils, lèvre supérieure, menton). Adapter les gestes en fonction des besoins morphologiques et des attentes esthétiques des clients.

Les sessions

Le Relecq Kerhuon

- 5 février 2026

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques
Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 15/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être
esthetique@formation.finistere.cci.fr
CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729
Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon
Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE