

# Sensibilisation à la cybersécurité, et découvrir les dangers du numérique

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Comprendre les enjeux et dangers du monde hyperconnecté qui nous entoure via une visite guidée du cyberspace.

## Programme

### Comprendre les enjeux du cyberspace

- Voyage dans le cyberspace, rencontre avec les hackers , Qui sont ces hackers ?
- Pourquoi et comment suis je piraté ?
- Quelles sont les failles et les menaces qui pèsent sur mes usages ?
- Comment protéger mon organisation ?
- Quelle organisation mettre en place pour me défendre ?

### Identifier les menaces et les risques liés à l'usage du numérique

- Recettes pour forger un bon mot de passe
- Identifier comment nos comptes sont compromis
- Gérer ses comptes en limitant les risques
- Utiliser les bonnes pratiques liées à la gestion des identités et des accès
- Notions de bases

### Être capable de mettre en place les fondamentaux d'une bonne hygiène numérique

- Identifier les leviers et les techniques de manipulation utilisées par les hackers
- Evaluer la criticité de ses privilèges numériques
- Mettre en place des mesures organisationnelles pour réduire le risque

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Tout utilisateur de l'informatique & internet (technique & non technique)

### Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Expliquer les enjeux et les risques liés à l'usage du numérique dans un environnement hyperconnecté. Identifier les menaces courantes (piratage, hameçonnage, mots de passe faibles) et adopter les réflexes de base pour s'en prémunir. Appliquer les principes d'une bonne hygiène numérique au quotidien pour renforcer la sécurité de ses données et de ses accès.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

## Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique via les productions réalisées par les participants.

Date et mise à jour des informations : 31/10/2025

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

## Contacts



**SIMON KATELL**

[cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

CCF BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE