

Réflexologie palmaire

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, être capable de mettre en pratique le protocole de réflexologie palmaire et de connaître les bienfaits du modelage.

Programme

Description : La réflexologie palmaire est une technique de relaxation. Le protocole consiste à stimuler via une pression des zones précises appelées « zones réflexes ». Elles sont en lien avec différentes parties du corps. La stimulation par pression et/ou massage aura un effet apaisant, rééquilibrant.

Matin:

Anatomie et Physiologie de la Main

- Introduction à l'anatomie de la main : os, muscles, nerfs et vaisseaux sanguins
- Identification des zones réflexes de la main avec supports visuels et maquettes

Initiation à la Réflexologie Palmaire

- Démonstration du protocole de réflexologie palmaire par le formateur
- Techniques de pression et de massage des zones réflexes
- Importance de la posture du praticien pour éviter les blessures
- Pratique en binôme avec supervision du formateur, retour et ajustements sur les techniques pratiquées

Après-midi:

Conseil et Vente

- Présentation des bienfaits de la réflexologie palmaire
- Discussion sur les contre-indications et précautions à prendre
- Techniques de communication pour expliquer les avantages à la clientèle
- Argumentaire pour inciter à la prise de rendez-vous

Perfectionnement des Techniques Pratiques

- Mise en situation : réalisation complète du protocole dans un temps imparti
- Conseils pour assurer le confort et la relaxation de la clientèle
- Pratique en binôme avec retour personnalisé du formateur

Conclusion et Évaluation

- Évaluation: mise en situation, réalisation du protocole complet.
- Questions et réponses finales, distribution des certificats de réalisation.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, professionnels du bien-être et du secteur paramédical souhaitant s'initier à la pratique de la réflexologie palmaire.

Durée

1 Jour dont 8 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

310 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Anatomie : identifier les zones réflexes de la main et connaître la physiologie de la main. Pratique : réaliser le protocole dans un temps imparti en veillant au confort de sa clientèle et en adoptant une bonne posture
Conseil et vente : énumérer auprès de sa clientèle les bienfaits de la technique, connaître les contre-indications, avoir les bons arguments pour favoriser la prise de rendez-vous.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- 01 juillet 2026

Date et mise à jour des informations : 18/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>