

Jeunesse d'Okinawa du visage

Modelage spécifique anti-âge avec rouleau de jade et gua sha

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité d'effectuer un modelage liftant de bien-être du visage, du cou, décolleté et épaules. Technique d'inspiration traditionnelle japonaise avec points d'acupressions en alliant le bienfait des pierres semi précieuses gua sha et du rouleau de jade.

Programme

Description:

La formation "Jeunesse d'Okinawa" est un programme intensif de trois jours destiné aux professionnels de la beauté et du bien-être, souhaitant enrichir leurs compétences avec des techniques ancestrales japonaises de soin du visage. Ce rituel combine l'apprentissage d'un modelage signature de 60 manœuvres d'inspiration japonaise traditionnelle du visage avec l'utilisation d'outils comme le rouleau de jade et les pierres gua sha, pour offrir à sa clientèle une expérience de rajeunissement unique et holistique.

Jour 1 : Fondements du Modelage Japonais du Visage

Connaître les conditions favorables pour pratiquer le modelage japonais du visage en veillant à l'hygiène et à la prise en charge du receveur

Anatomie et Mécanismes de Vieillessement

- Anatomie : muscles du visage et mécanismes de vieillissement de la peau

Cosmétologie

- Cosmétologie : les huiles végétales pour le visage

Techniques de Base

- Démonstration et apprentissage des points d'acupressions
- Démonstration et apprentissage des techniques de modelage

Pratique Initiale

- Démonstration de la phase 1 du protocole
- Pratique entre stagiaires

Jour 2 : Maîtrise des Techniques de Modelage et Ergonomie

Savoir effectuer le modelage du visage à partir de mouvements précis, alternant entre pétrissages, vibrations, digito-pressions, percussions pincées et lissages du visage, dans le respect de chaque morphologie

Révision

- Révision de la phase 1 du protocole

Ergonomie au Travail

- Les bonnes postures du praticien, savoir protéger son dos

Prise en Charge de la Clientèle

- Préparer sa clientèle au soin

Techniques Avancées

- Démonstration de la phase 2 du protocole

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, praticien bien-être souhaitant pratiquer le modelage

Durée

3 Jours dont 24 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- Pratique des phases 1 et 2

Intégration Professionnelle

- Communication, tarifs et mise en place du protocole dans une carte de soin

Jour 3 : Perfectionnement et Intégration des Outils Traditionnels

Connaître et maîtriser l'utilisation du rouleau de jade et des pierres Gua Sha en complément des techniques de modelage

Découverte des Outils

- Théorie : découverte du rouleau de jade et des pierres Gua Sha
- Savoir conseiller et vendre ces outils

Intégration des Gua Sha et Rouleau de jade

- Intégrer la pratique des gua sha en complément d'un soin
- Auto – massage avec les gua sha et rouleaux de jade

Pratique Complète du Protocole

- Pratique des phases 1, 2 et 3 au rythme recommandé entre stagiaires

Evaluation des acquis

Atelier pratique en binôme sur la réalisation de l'ensemble du protocole

Les conditions d'admission

Prérequis

Diplôme d'esthétique ou certification professionnelle dans le milieu du bien-être

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Connaître les conditions favorables pour pratiquer le modelage japonais du visage en veillant à l'hygiène, la prise en charge de receveur. Savoir effectuer le modelage du visage à partir de mouvements précis, alternant entre pétrissages, vibrations, digito pressions, percussions pincées et lissages du visage, dans le respect de chaque morphologie, tout en travaillant avec de bonne posture. Connaître et maîtriser l'utilisation du rouleau de jade et des pierres Gua Sha en complément des techniques de modelage

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 26/03/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter
- 22 au 24 juin 2026

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE