

Modelage Lomi Lomi

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ; ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

Programme

Description du modelage : Le modelage Lomi Lomi, également connu sous le nom de massage hawaïen, est une technique de massage traditionnelle originaire des îles hawaïennes. Le terme "Lomi Lomi" signifie "masser, frotter, ou pétrir" en hawaïen, souvent répété pour souligner l'intensité et l'attention portée au massage. Les praticiens utilisent principalement les avant-bras, mais aussi les mains, pour effectuer des mouvements longs, fluides et continus. Ces mouvements imitent le flux et le reflux des vagues de l'océan, procurant une sensation de relaxation profonde.

Jour 1 : Techniques et Pratique du Modelage Lomi-Lomi

Introduction et bienfaits du modelage

- Histoire et origines du modelage lomi lomi
- Explications détaillées des bienfaits physiques, émotionnels et spirituels.
- Discussion sur comment ces bienfaits peuvent attirer des clients

Atelier Pratique – Apprentissage de la séquence 1

- Démonstration par le formateur et pratique des techniques de base du modelage en binôme.
- Corrections et conseils personnalisés par le formateur.

Posture et Ergonomie

- Importance de la posture pour éviter les blessures.
- Exercices pratiques pour optimiser les gestes et préserver son corps.
- Analyse de la posture individuelle des participants et ajustements nécessaires

Jour 2 : Techniques et aspects commerciaux

Révision des Techniques

- Rappel des techniques apprises la veille.
- Questions/Réponses sur les difficultés rencontrées.

Atelier Pratique – Apprentissage de la séquence 2

- Démonstration par le formateur et pratique des techniques de base du modelage en binôme.
- Corrections et conseils personnalisés par le formateur.

Stratégies de commercialisation et de politique de prix

- Techniques pour promouvoir le modelage lomi lomi
- Utilisation des réseaux sociaux et autres canaux de communication.
- Comment établir une politique de prix cohérente et compétitive.

Atelier Pratique – Evaluation

- Mise en situation: réalisation du protocole complet de modelage

Conclusion

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Professionnel(le)s de l'esthétique et du bien-être souhaitant élargir leurs compétences en matière de massage corporels.

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- Bilan global de la formation et remise des certificats de réalisation

Les conditions d'admission

Prérequis

Une connaissance en anatomie du corps est recommandée

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps. Connaître les bénéfices du soin pour favoriser la prise de rendez-vous. Pratiquer une politique de prix cohérente.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 18/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

Contact



SIMON KATELL

cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE