

Modelage Balinais

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ; ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

Programme

Description du modelage:

Le massage balinais est une pratique traditionnelle originaire de Bali, une île de l'Indonésie. Il combine diverses techniques issues des traditions indonésiennes, chinoises et indiennes pour offrir un soin complet et revitalisant. Ce massage se caractérise par l'utilisation de pressions profondes, de pétrissages, d'effleurages, de frictions, et d'étirements.

Jour 1 : Techniques et Pratique du Modelage Balinais

Introduction au Modelage Balinais

- Histoire et origines du modelage balinais.
- Présentation des différentes techniques et manœuvres spécifiques.
- Démonstration par le formateur.

Atelier Pratique - Partie 1

- Démonstration par le formateur et pratique des techniques de base du modelage balinais en binôme.
- Corrections et conseils personnalisés par le formateur.

Posture et Ergonomie du Praticien

- Importance de la posture pour éviter les blessures.
- Exercices pratiques pour optimiser les gestes et préserver son corps.
- Analyse de la posture individuelle des participants et ajustements nécessaire

Atelier Pratique - Partie 2

- Démonstration par le formateur et pratique des techniques de base du modelage balinais en binôme.
- Corrections et conseils personnalisés par le formateur.

Jour 2 : Techniques et pratiques, Bénéfices, Marketing et Politique de Prix

Révision des Techniques

- Rappel des techniques apprises la veille.
- Questions/Réponses sur les difficultés rencontrées.

Bénéfices du Modelage Balinais

- Étude des bienfaits du modelage balinais pour le corps et l'esprit.
- Comment communiquer efficacement ces bénéfices aux clients.

Stratégies de Marketing et Communication

- Techniques pour promouvoir le modelage balinais.
- Utilisation des réseaux sociaux et autres canaux de communication.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Professionnel(le)s de l'esthétique et du bien-être souhaitant élargir leurs compétences en matière de massage corporels Personnes en cours de reconversion professionnelle vers une activité de massage bien-être.

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Atelier Pratique – Evaluation

- Mise en situation: réalisation du protocole complet de modelage

Politique de Prix

- Comment établir une politique de prix cohérente et compétitive.
- Analyse des coûts, marges et rentabilité.
- Comparaison avec les prix du marché.

Conclusion

- Bilan global de la formation et remise des certificats de réalisation

Les conditions d'admission

Prérequis

Une connaissance en anatomie est recommandée

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

↔ **Niveau de sortie** : Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps. Connaître les bénéfices du soin pour favoriser la prise de rendez-vous. Pratiquer une politique de prix cohérente.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 18/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



**CCI FORMATION
BRETAGNE**