

# Madérothérapie visage

Modelage spécifique visage

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Cette formation vise à doter les participant(e)s des compétences nécessaires pour intégrer efficacement la madérothérapie visage dans leur offre de soins, enrichissant ainsi leur panel de services et répondant aux attentes croissantes des clients pour des soins naturels et efficaces

## Programme

### Jour 1 : Introduction et Fondamentaux de la Madérothérapie Visage

#### Matinée

- **Introduction à la madérothérapie**
  - ✦ Historique et origine de la madérothérapie
  - ✦ Les bienfaits de la madérothérapie visage : stimulation de la circulation, amélioration de la fermeté de la peau, réduction des tensions musculaires
- **Anatomie et physiologie du visage**
  - ✦ Comprendre la structure musculaire et cutanée du visage
  - ✦ Les zones cibles et points de pression
- **Démonstration du matériel utilisé en madérothérapie visage**
  - ✦ Présentation des différents outils (rouleaux, champignons, cuillères en bois)
  - ✦ Choix et entretien des outils

#### Après-midi

- **Techniques de base de la madérothérapie visage**
  - ✦ Apprentissage des mouvements de base : lissage, pétrissage, tapotement
  - ✦ Pratique en binôme avec supervision du formateur
- **Mise en pratique supervisée**
  - ✦ Application des techniques sur différents types de peau
  - ✦ Conseils personnalisés du formateur pour chaque participant
- **Questions/Réponses et débriefing de la journée**
  - ✦ Retour sur les apprentissages de la journée
  - ✦ Discussion ouverte et retour d'expérience

### Jour 2 : Approfondissement et Conseils Beauté

#### Matinée

- **Révision des concepts de la première journée**
  - ✦ Q&R et consolidation des techniques de base
- **Techniques avancées de la madérothérapie visage**
  - ✦ Approfondissement des mouvements spécifiques pour les zones problématiques
  - ✦ Travail sur les rides, les poches sous les yeux et les contours du visage
- **Protocole complet de madérothérapie visage**
  - ✦ Déroulement d'une séance de A à Z
  - ✦ Étapes préparatoires, déroulement et clôture de la séance
- **Mise en pratique en conditions réelles**
  - ✦ Simulation d'une séance complète en binôme

#### Après-midi

- **Conseils beauté et intégration de la madérothérapie dans une routine beauté**

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Professionnel (le)s de l'esthétique et/ou du bien-être titulaire d'un diplôme esthétique ou exerçant sous la supervision d'une personne titulaire d'un diplôme esthétique ou être titulaire d'une certification professionnelle en massage bien-être.

### Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- ✦ Conseils personnalisés pour différents types de peau
- ✦ Combinaison de la madérothérapie avec d'autres soins esthétiques
- ✦ Recommandations de produits complémentaires
- **Cas pratiques et ateliers personnalisés**
  - ✦ Étude de cas concrets et solutions adaptées
  - ✦ Ateliers en petits groupes pour répondre aux besoins spécifiques des clients
- **Évaluation des acquis et clôture de la formation**

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Connaissances de base en esthétique et bien-être

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

### ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

## Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 10/12/2025

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*

## Contacts



### ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

[esthetique@formation.finistere.cci.fr](mailto:esthetique@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION  
BRETAGNE