

Modelage Yin d'hiver

Modelage holistique

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

Programme

Description du modelage:

Le protocole de modelage est un savant mixte de différentes techniques. Il allie les bienfaits du shiatsu, du drainage esthétique, des pierres chaudes pour un apport de chaleur localisé, pour faire vivre à la clientèle une expérience unique. Pratiquer en saison hivernale, son action énergisante et réconfortante apportera un bien être absolu.

JOUR 1

Matin :

- Accueil, présentation des apprenants & du formateur, présentation et déroulé
- Découverte des principes de bases de la médecine traditionnelle chinoise (le principe énergétique des 5 éléments) et son application dans le cadre de la pratique du modelage.
- Développement des connaissances sur le calendrier chinois, l'identification de la saison « hiver » et son application dans le cadre de prestations bien-être.
- Présentation du déroulement des 3 séquences de la séance de modelage: enchaînement de techniques manuelles (lissage, stimulation par pression, effleurage le long du méridien Rein, pétrissage, manœuvres drainantes) et l'utilisation des pierres chaudes.

Après-midi :

- Mise en condition du donneur et du receveur: l'art du diagnostic avant un massage
- Démonstration de la séquence 1
- Pratique aller et retour de la séquence 1
- Rafrâichissement et bilan de la 1^{ère} journée

Jour 2

Matin :

- Ouverture de la journée par quelques exercices de protection
- Retour et rafraichissement de la séquence 1
- Démonstration de la séquence 2 et début de la pratique

Après-midi:

- Révisions des points de digito-pression
- Utilisation des pierres chaudes et huiles en fonction de l'élément eau
- Filage complet séquence 1 et 2
- Rafrâichissement et bilan de la 2^{ème} journée

Jour 3

Matin :

- Exercices en groupe: construire un argumentaire pour conseiller le soin

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, spa praticienne, professionnels du bien-être

Durée

3 Jours dont 24 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- Déterminer le prix en fonction des paramètres propres à chaque apprenant
- Démonstration de la séquence 3 et pratique

Après-midi:

- Révisions d'une prise en charge avec diagnostic
- Filage complet séquence 1 2 et 3 sur les deux groupes
- Evaluation des acquis: synthèse individuelle
- Tour de table pour évaluer le niveau de satisfaction à chaud et le ressenti sur la pédagogie utilisée lors de la formation, enquête de satisfaction.

Les conditions d'admission

Prérequis

Une connaissance en anatomie du corps est recommandée

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Savoir effectuer un massage du corps entier de 1h15 en lien avec les méridiens et organes associés à la saison d'hiver. Maîtriser les techniques de massage pour favoriser l'harmonie du corps. Proposer un accompagnement associé à la saison d'hiver. Apprendre à mener un diagnostic complet. Découverte de la médecine traditionnelle chinoise et son application dans le cadre de la pratique de soins corporels

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 18/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE