

Modelage Energie d'automne

Modelage holistique

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

Programme

Description du modelage : Le protocole de modelage est un savant mixte de différentes techniques de modelage bien-être. Il allie les bienfaits du modelage manuel par lissage, acupression, effleurage, pétrissage, du drainage esthétique et des pochons chauds pour un apport de chaleur localisé, pour faire vivre à la clientèle une expérience unique. Pratiquer en saison automnal, son action apaisante et équilibrante apportera un bien être absolu.

JOUR 1

Matin :

- Découverte des principes de bases de la médecine traditionnelle chinoise (le principe énergétique des 5 éléments) et son application dans le cadre de la pratique du modelage.
- Développement des connaissances sur le calendrier chinois, l'identification de la saison «**automne** » et son application dans le cadre de prestations bien-être.
- Présentation du déroulement des 3 séquences de la séance de modelage : enchaînement de techniques manuelles (lissage, stimulation par pression, effleurage le long du **méridien Poumon et Gros Intestin**, pétrissage, manœuvres drainantes) et l'utilisation de **pochons aromatiques chauds**.

Après-midi :

- L'analyse des besoins avant une prestation : l'art du diagnostic.
- Préparation des pochons aromatiques
- Démonstration de la séquence 1
- Pratique aller et retour de la séquence 1
- Rafraîchissement et bilan de la 1ère journée

Jour 2

Matin :

- Ouverture de la journée par quelques exercices de protection.
- Exercice : météo du jour
- Retour et rafraîchissement de la séquence 1
- Démonstration de la séquence 2 et début de la pratique

Après-midi :

- Révisions des points de pression sur la face postérieure du corps
- Filage complet séquence 1 et 2
- Rafraîchissement et bilan de la journée

Jour 3

Matin :

- Exercices en groupe : construire un argumentaire pour conseiller le soin
- Déterminer le prix en fonction des paramètres propres à chaque apprenant

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, spa praticienne, professionnels du bien-être

Durée

3 Jours dont 24 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- Démonstration de la séquence 3 et pratique

Après-midi :

- Révisions d'une prise en charge avec diagnostic
- Filage complet séquence 1 2 et 3 sur les deux groupes
- Evaluation des acquis : synthèse individuelle
- Tour de table pour évaluer le niveau de satisfaction à chaud et le ressenti sur la pédagogie utilisée lors de la formation, enquête de satisfaction.

Les conditions d'admission

Prérequis

Une connaissance en anatomie du corps est recommandée

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Savoir effectuer un massage du corps entier de 1h15 en lien avec les méridiens et organes associés à la saison d'automne pour favoriser l'harmonie du corps. Proposer un accompagnement associé à la saison d'automne. Apprendre à mener un diagnostic complet. Découverte de la culture chinoise et ses 5 saisons

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 18/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

