

Rituel Détox Indien

Udvertana et massage Khizi

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

NOUVEAUTÉ

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ; ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

Programme

Jour 1 : Introduction et maîtrise de la technique Udvertana

• Introduction au rituel détox indien

- ✦ Présentation des bienfaits de la détoxification selon l'ayurvéda.
- ✦ Compréhension des principes de base et du rôle des techniques Udvertana et Khizi dans ce rituel.

• Techniques de massage Udvertana

- ✦ Initiation à la méthode Udvertana : massage aux poudres ayurvédiques pour stimuler la circulation et purifier la peau.
- ✦ Apprentissage des mouvements spécifiques : frictions, lissages et pressions dynamiques.
- ✦ Exercices pratiques pour maîtriser les gestes et adapter la pression selon la morphologie et la sensibilité du client.

• Débriefing et retours d'expérience

- ✦ Discussion sur les ressentis, échanges et retours des participants sur les premiers essais.

Jour 2 : Massage Khizi

• Découverte et apprentissage du massage Khizi

- ✦ Présentation des pochons d'herbes (Khizi) et de leur rôle dans la détoxification.
- ✦ Préparation des pochons avec des herbes et poudres ayurvédiques adaptées aux besoins du client.
- ✦ Techniques de massage avec les pochons : mouvements de tapotement, friction, et pression localisée pour détendre et revitaliser.

• Pratique complète du rituel détox Udvertana et Khizi

- ✦ Réalisation guidée d'un protocole intégrant Udvertana et Khizi en suivant une séquence complète.
- ✦ Supervision individuelle pour ajuster les gestes, la posture et l'écoute du client.

• Personnalisation du soin et écoute active

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, spa praticienne, professionnels du bien-être

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- ✦ Techniques d'écoute active pour comprendre les attentes du client et personnaliser l'approche.
- ✦ Adaptation des gestes et de l'intensité selon les ressentis et besoins du client pour une expérience bien-être optimale.

- **Évaluation et synthèse des compétences**

- ✦ Validation des acquis et retours personnalisés sur la maîtrise des deux techniques.
- ✦ Questions-réponses pour approfondir et clarifier les points techniques.

Les conditions d'admission

Prérequis

Une connaissance en anatomie du corps est recommandée

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Comprendre les principes du rituel détox indien et reconnaître ses bienfaits. Apprendre, pratiquer et appliquer la technique de massage Udvartana, spécifique à la détoxification. Découvrir et maîtriser le massage Khizi en utilisant les pochons d'herbes chauffés. Adapter les techniques de massage en fonction des besoins spécifiques de chaque client pour une expérience personnalisée.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 18/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS Esthétique et Bien Etre

esthetique@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>