



# Créer et monter des vidéos professionnelles

Adobe PREMIERE PRO

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

## Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participants seront capable de maîtriser les bases du montage vidéo.

## Programme

### Avant le montage

- Organiser son disque dur
- Créer un projet vidéo
- Organiser son logiciel de montage
- Configurer son logiciel de montage
- Raccourcis clavier
- Affichage des métadonnées
- Optimiser les préférences du logiciel
- Créer des modèles

### Le montage

- Copier et importer les rushes
- Préparer les rushes
- Monter avec des proxys-doublures
- Créer une séquence
- Dérusher
- Choisir et restructurer sa musique
- Assembler les rushes sur la musique
- Ajouter des effets sonores
- Stabiliser des rushes en post-production
- Étalonner son film
- Gestion des transitions dynamiques
- Gestion des effets

### Après le montage

- Exporter son film
- Réglages d'exports
- Garder les meilleurs rushes
- Archiver son film

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Utilisateurs ayant besoin de réaliser et de publier des vidéos

### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

990 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Connaître l'environnement Windows. Pratiquer la photo/vidéo est un plus.

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Préparer les ressources et les médias. Scénariser le montage vidéo. Créer le montage vidéo. Exporter la vidéo.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation. Exercices, Travaux pratiques, Test d'évaluation.

## Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants. Ordinateurs équipés des éléments suivants : Windows 10, Adobe CC

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- Les 15-16-17 avril 2026 (la formation se déroulera soit au Relecq-kerhuon ou à Quimper, suivant la répartition des inscrits)
- 2-3-4 novembre 2026 (la formation se déroulera soit au Relecq-kerhuon ou à Quimper, suivant la répartition des inscrits)

Date et mise à jour des informations : 13/02/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)



## Contacts



### LE MASLE Nadia

[nadia.lemasle@formation.finistere.cci.fr](mailto:nadia.lemasle@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

