Drainage lymphatique visage

NOUVEAUTÉ PRÉSENTIEL SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s seront capables de développer les compétences nécessaires pour maîtriser la technique de drainage lymphatique visage, optimiser ses bienfaits esthétiques et relaxants, et l'intégrer efficacement dans une prestation.

Programme

Jour 1 : Comprendre et appliquer les fondamentaux

Connaître les bases du système lymphatique

- Présentation des principes fondamentaux du système lymphatique.
- Fonctionnement de la lymphe et son rôle dans le bien-être facial.
- Avantages du drainage lymphatique visage sur la santé et la beauté.

Identifier les zones lymphatiques du visage

- Anatomie des principaux ganglions lymphatiques et trajets des flux lymphatiques.
- Observation et localisation des zones ciblées sur un modèle anatomique.

Démonstration des techniques de base

- Gestes spécifiques : pression douce, mouvements circulaires, drainage manuel.
- Adaptation des techniques selon les besoins du client.

Réalisation guidée des techniques sur modèle

- Mise en pratique des gestes sur un mannequin ou un partenaire.
- Retour immédiat et ajustements par le formateur.

Jour 2 : Approfondir et maîtriser la technique

Adapter le drainage lymphatique aux besoins spécifiques

- Identification des signes de rétention d'eau, poches, et relâchement cutané.
- Analyse des besoins spécifiques de différents types de peau et morphologies.

Élaborer une séance personnalisée

- Création d'un protocole adapté à un client fictif.
- Sélection des gestes et séquence optimisée selon les objectifs.

Exécution d'une séance complète

- Réalisation d'une séance sur modèle en condition réelle.
- Gestion de la posture professionnelle et interaction client.

Évaluer les résultats et assurer un suivi client

- Analyse des résultats obtenus à la fin de la prestation.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, praticien en modelage bien être et professionnel du bienêtre

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

- Recommandations pour un entretien régulier et des soins complémentaires.

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Identifier les principes fondamentaux du système lymphatique, ses fonctions et ses bienfaits spécifiques pour le visage Localiser les principales zones lymphatiques du visage et expliquer leur rôle dans le drainage lymphatique. Réaliser les techniques de base du drainage lymphatique visage en respectant les protocoles enseignés. Déterminer les besoins spécifiques des clients en fonction de l'état de leur peau et des signes de rétention lymphatique Élaborer un protocole personnalisé de drainage lymphatique visage adapté aux besoins individuels des clients. Examiner les résultats d'une séance de drainage lymphatique et proposer des recommandations pour un suivi et un entretien optimal

Les sessions

Le Relecq Kerhuon

- 1 et 2 décembre 2025

PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques
Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 19/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

ACCUEIL FORMATIONS Esthétique et Bien Etre
esthetique@formation.bretagne-ouest.cci.bzh
CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729
Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon
Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE