

# Réflexologie faciale

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s seront capables de comprendre et de décrire les principes de base de la réflexologie faciale, ainsi que de démontrer et appliquer cette technique dans leurs prestations de massage bien-être.

## Programme

### Jour 1 : Introduction et bases de la réflexologie faciale Dien Chan

- **Introduction à la méthode Dien Chan**
  - ✦ Origines de la réflexologie faciale Dien Chan et principes fondamentaux.
  - ✦ Présentation des bienfaits sur le plan physique, émotionnel et énergétique.
- **Cartographie des zones réflexes faciales**
  - ✦ Identification des principaux points réflexes et zones du visage associés aux organes et systèmes corporels.
  - ✦ Introduction au schéma de Dien Chan et apprentissage des points clés.
- **Techniques de stimulation de base**
  - ✦ Apprentissage des techniques de stimulation avec les doigts et les outils spécifiques.
  - ✦ Exercices pratiques pour maîtriser les gestes de pression, de lissage et de rotation sur les points réflexes.
- **Débriefing et échanges**
  - ✦ Retour sur les premières expériences pratiques, partage d'impressions et ajustements.

### Jour 2 : Pratique approfondie et application des techniques

- **Exploration des outils de Dien Chan**
  - ✦ Découverte des différents outils de réflexologie faciale (rouleaux, détecteurs, etc.) et de leur utilisation spécifique.
  - ✦ Pratique avec chaque outil pour travailler les points réflexes en profondeur.
- **Études de cas pratiques : gestion des inconforts courants**
  - ✦ Identification des points réflexes pour soulager le stress, les tensions, les maux de tête, et autres inconforts.
  - ✦ Mise en situation avec des cas pratiques pour adapter la technique en fonction des besoins spécifiques du client.
- **Séance guidée de réflexologie faciale**
  - ✦ Réalisation d'une séance complète en suivant un protocole de soin Dien Chan.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Esthéticienne, professionnels du bien-être

### Durée

3 Jours dont 24 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- ✦ Supervision et correction des techniques, avec attention particulière sur la précision des gestes.

# Jour 3 : Approche personnalisée et intégration des techniques

- **Approfondissement et combinaison de protocoles**

- ✦ Exploration de protocoles avancés pour travailler sur plusieurs zones et répondre aux besoins plus complexes.
- ✦ Techniques de personnalisation des soins selon les préférences et sensibilités du client.

- **Atelier d'écoute et de compréhension des besoins du client**

- ✦ Techniques de communication et d'écoute active pour cerner les attentes et adapter le soin.
- ✦ Prise en compte des ressentis du client pour ajuster la pression et la durée de la stimulation.

- **Pratique supervisée et validation des compétences**

- ✦ Exécution complète d'une séance personnalisée de réflexologie faciale avec supervision.
- ✦ Retour d'expérience et validation des compétences acquises, ajustements finaux si nécessaire.

- **Conclusion, synthèse et remise des attestations**

- ✦ Bilan du parcours de formation et échanges sur les perspectives d'application professionnelle.
- ✦ Remise des attestations de formation.

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Comprendre les principes de la réflexologie faciale selon la méthode Dien Chan. Identifier et analyser les zones réflexes du visage et leur lien avec les différents systèmes du corps. Acquérir et appliquer les techniques de stimulation faciale pour soulager divers inconforts et promouvoir le bien-être global. Adapter les techniques de stimulation en fonction des besoins spécifiques de chaque client pour une approche personnalisée.

## ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

### Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application

Date et mise à jour des informations : 18/12/2025

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

## Contacts



### ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

[esthetique@formation.finistere.cci.fr](mailto:esthetique@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION  
BRETAGNE