

# Pack Graphisme : Développer sa créativité visuelle avec Photoshop et l'IA

IA : Midjourney et Ideogram

CPF

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'identifier les outils essentiels pour une retouche facile d'images et les appliquer dans des photomontages. Et d'utiliser l'IA pour optimiser sa création graphique.

## Programme

### Les notions de base

- Appréhender les notions techniques (pixel, résolution, taille de document)
- Gérer les couleurs (modes et profils)
- Paramétrer l'interface du logiciel
- Gérer l'affichage

### Le traitement d'une image

- Appliquer des corrections géométriques (Rotation, perspective, recadrage)
- Définir la taille et la résolution
- Appliquer des corrections d'exposition (niveaux, tons foncés/tons clairs et courbes)
- Appliquer des corrections de couleurs (teinte/saturation, n&b...)
- Effectuer des corrections locales : netteté et flou, outils de retouche (tampon, correcteur)

### Les techniques de photomontage et de traitements avancés

- Utiliser les outils de sélection (baguette magique, sélection rapide, lasso...)
- Transformer une sélection (contour progressif...)
- Gérer les calques
- Exploiter les calques de réglages et les styles de calques
- Utiliser le masque de fusion
- Utiliser des outils de dessin et des filtres créatifs

### La gestion du texte

- Utiliser les outils texte et ses variantes
- Mettre en forme le texte
- Appliquer des effets

### La finalisation et la diffusion

- Enregistrer et exporter dans différents formats
- Paramétrer l'impression

### Qu'est-ce que l'intelligence artificielle ? Les notions fondamentales

- Définitions de l'IA
- Historique
- Vocabulaire
- Les différents usages aujourd'hui à travers des exemples concrets

### Connaitre les outils disponibles et identifier les opportunités offertes par l'IA

- Ideogram
- Midjourney

### Maîtriser la rédaction de prompts

- Comprendre le fonctionnement du prompt

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne ayant besoin de manipuler, transformer des photos ou illustrations avec Photoshop et qui souhaite bénéficier de l'IA pour améliorer sa créativité graphique.

### Durée

5 Jours dont 35 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

1710 € par stagiaire

87 € en supplément si certification TOSA

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Différences entre Midjourney et Dreamstudio

Analyser les prompts complexes

Utiliser les « negative prompts »

Intégrer des images de référence dans mes demandes

Le « easy way » et le “rough way”, notions de récompense et pertinence

### **S'approprier la Data**

Retravailler la ressource obtenue avec l'IA dans Photoshop

### **Réaliser un projet individuel**

Choisir l'outil d'aide à la création

Créer ses prompts en fonction de l'objectif identifié

Maîtriser le processus de création

Finaliser le projet sur Photoshop



## **Les points forts de la formation**

- Formation éligible au CPF par la certification TOSA possible en fin de parcours : durée 1h.
- En 2019, 284 personnes ont bénéficié d'une certification de compétences avec le TOSA.

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Savoir gérer des fichiers et des images et avoir créé un compte sur Midjourney (<https://docs.midjourney.com/>) et Dreamstudio (<https://beta.dreamstudio.ai/generate>).

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Créer et enregistrer des fichiers image dans différents formats. Maîtriser les fonctions essentielles telles que la sélection, le déplacement, la rotation et le redimensionnement des images. Utiliser des outils de dessin tels que le pinceau, le crayon, la gomme, la plume... Comprendre comment appliquer des couleurs et des dégradés. Comprendre les fonctionnalités de typographie telles que la gestion des polices, la taille du texte, et l'espacement des caractères. Appréhender les fondamentaux de l'intelligence artificielle dans le domaine du design et de la création graphique. Identifier les possibilités offertes par l'IA et connaître les outils disponibles. Maîtriser la rédaction de prompts simples et complexes. Comprendre le principe des images de référence en support de prompt.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation. Exercices, travaux pratiques, tests d'évaluation.

## Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants.

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- Session du 25 septembre au 20 novembre 2025

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 06/06/2025

Intitulé : Tosa Photoshop

Cette formation est éligible CPF car elle est

adossée au code répertoire spécifique :

RS6959 Décision du 18-12-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contact



**CREIGNOU Julien**

[julien.creignou@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:julien.creignou@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE