

Modelage visage

L'art du fascia

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser un massage complet des fascias du visage, en maîtrisant les techniques myofasciales et le diagnostic facial, afin de proposer une prise en charge personnalisée et intégrable à son offre de soins.

Programme

Description :

Le protocole de modelage du visage est un savant mixte de différentes techniques de modelage du visage enveloppantes, toniques et stimulantes. Il allie les bienfaits du modelage manuel par étirement, lissage profond, effleurage, pétrissage pour une prévention anti-âge et un relâchement des muscles.

Jour 1 – Identifier et comprendre les fondements du soin fascia

Matin

- **Découvrir l'univers du modelage fascia** : comprendre l'application du soin dans un contexte professionnel et son positionnement dans une offre de prestations.
- **Identifier l'anatomie fasciale du visage** : identifier les principaux muscles du visage et localiser les fascias superficiels et profonds impliqués dans le soin.
- **Comprendre les effets du massage myofascial** : expliquer les bienfaits du travail des fascias sur les tensions, la mobilité tissulaire et l'aspect de la peau.
- **Comprendre la structure du protocole** : analyser le déroulement global du soin et les 3 séquences du massage (techniques manuelles anti-âge, étirements, lissages profonds, effleurages et pétrissages.)

Après-midi

- **Réaliser un diagnostic structuré** : identifier les zones de tension fasciale à partir de l'observation, du toucher et des attentes du client.
- **Observer une démonstration professionnelle** : observation guidée de la séquence 1 sur visage complet : gestuelle, pressions, rythme et intention.
- **Appliquer la séquence 1 du protocole** : pratique en binôme (aller/retour) de la séquence 1 sur modèle, avec corrections individualisées.
- **Analyser les acquis de la journée** : rafraîchissement des notions et bilan collectif des apprentissages.

Jour 2 – Maîtriser les techniques myofasciales

Matin

- **Préparer le praticien à la pratique** : réalisation d'exercices de protection, de posture et de présence.
- **Favoriser l'ancrage et la disponibilité** : exercice de la « météo du jour ».
- **Consolider la séquence 1** : révision complète sur visage, ajustement des pressions et du rythme.
- **Intégrer la séquence 2 du protocole** : démonstration sur le profil du visage puis mise en pratique progressive.

Après-midi

- **Renforcer la maîtrise des techniques myofasciales** : révisions ciblées des techniques d'étirements, de pressions profondes et de lissages.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, praticien bien-être souhaitant pratiquer le modelage

Durée

3 Jours dont 24 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- **Réaliser un enchaînement structuré** : filage complet des **séquences 1 et 2** sur visage complet.
- **Évaluer sa progression technique** : bilan de la journée : identification des acquis et des points d'amélioration.

Jour 3 – Réaliser et intégrer le soin en situation professionnelle

Matin

- **Construire un argumentaire professionnel** : élaborer un discours de présentation du soin fascia adapté à la clientèle.
- **Intégrer le soin dans son offre de prestations** : déterminer un prix de prestation en fonction de son positionnement, de la durée et de sa clientèle.
- **Découvrir la séquence 3 du protocole** : démonstration sur visage complet et début de la mise en pratique.

Après-midi

- **Adapter la prise en charge client** : révisions du diagnostic et personnalisation du soin en fonction des tensions identifiées.
- **Réaliser un massage complet d'1 heure** : filage intégral des séquences 1, 2 et 3 sur modèles extérieurs, en autonomie encadrée.
- **Évaluer les acquis de la formation** : évaluation formative : synthèse individuelle des compétences acquises.
- **Mesurer la satisfaction des participants** : tour de table, enquête de satisfaction à chaud et évaluation de la pédagogie utilisée.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

- Identifier les fascias du visage et analyser leurs zones de tension à partir d'un diagnostic structuré.
- Maîtriser les techniques myofasciales, d'étirements et de pressions profondes appliquées au visage.
- Réaliser un massage complet des fascias du visage d'une durée d'1 heure selon le protocole enseigné.
- Adapter la prise en charge et intégrer cette technique dans son offre de prestations.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 16/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE