

Savoir s'exprimer en public

Prise de parole en public - expression orale

PRÉSENTIEL SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de vous exprimer en public avec aisance et efficacité.

Programme

Préparer l'intervention

Définir ses objectifs de communication Choisir le plan, organiser ses idées Créer un environnement favorable

La préparation matérielle

Les fiches images et aides visuelles Principes d'une présentation orale efficace Soigner sa prise de contact Apprivoiser ses peurs et lever ses préjugés Images projetées et images perçues

Capitaliser sur ses atouts

Savoir utiliser son trac Se dépasser pour performer Communication verbale et non verbale Porter le message avec son corps Savoir bien respirer, occuper l'espace Les expressions, le regard, le charisme Créer une connivence avec le public

Prendre la parole

Articuler, poser et travailler sa voix Les clés pour convaincre Improviser pour pallier l'imprévu Susciter et gérer les échanges

L'écoute

Se préparer aux questions Identifier les attentes pour adapter son message Inciter à la participation, canaliser et maîtriser les échanges avec assertivité Gérer son temps de parole

Les points forts de la formation

- La progression douce des mises en situations concrètes.
- Le travail sur l'équilibrage des qualités de chacun.
- La transparence des attitues et des comportements.
- La richesse sur l'équilibrage des qualités de chacun et d'une saine ambiance de groupe
- Avis d'un participant lors de l'évaluation finale : "Multiplicité des exercices qui nous anènent à prendre conscience des leviers de progression dont nous disposons, mais dont nous n'avions

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne amenée à s'exprimer en public

Durée

2 Jours dont 14 Heures en

Tarif(s) net de taxe

800 € par stagiaire Tarif 2026

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE Rue du Gué Fleuri, B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

https://www.cci-formationbretagne.fr/finistere



Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Acquérir et développer une aisance de communication en public. Maîtriser les principes d'une présentation orale efficace. Adapter sa communication à différentes situations, contextes et publics. Susciter et gérer les échanges.

PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques de travaux de groupe et de mises en situation pratique sur les problématiques propres aux stagiaires

Les sessions

Le Relecq Kerhuon

• 24 - 25 novembre 2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



DONARD Fabienne

fabienne.donard@formation.finistere.cci.fr



