



## InDesign initiation

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa)

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE



### Objectif de formation

Connaître toutes les fonctions de base permettant d'utiliser InDesign.

### Programme

#### L'environnement

- Découvrir et paramétrer l'interface
- Gérer l'affichage des documents
- Gérer les couleurs (modes de couleurs RVB, CMJN, Pantone...)

#### La préparation du document et la mise en page

- Paramétrer le document (formats, marges, colonnes, fond perdu)
- Gérer les repères
- Créer un nuancier de couleurs (charte graphique)
- Gérer les pages
- Exploiter les gabarits
- Créer un modèle

#### Les blocs

- Appréhender le principe des blocs
- Exploiter les calques
- Gérer la taille, la position, la disposition et l'alignement
- Créer des groupes et verrouiller des objets
- Modifier les attributs des blocs (couleurs, contour, effets)

#### Les formes

- Appréhender la notion de dessin vectoriel
- Créer des formes simples
- Modifier des formes et leurs attributs graphiques
- Découvrir des outils avancés (Pathfinder, plume)

#### Le texte

- Créer du texte (captif ou curviligne)
- Importer du texte d'autres logiciels
- Mettre en forme les textes
- Utiliser les styles
- Créer un tableau
- Créer des liaisons de blocs
- Modifier les attributs du bloc texte (colonnes, marges)
- Gérer l'habillage

#### Les images

- Appréhender les formats et caractéristiques des photos (pour le Web et l'impression)
- Importer des images et les ajuster
- Gérer les liens des fichiers

#### La finalisation et l'exportation

- Contrôler en amont le document
- Corriger les erreurs fréquentes
- Exporter le document en PDF
- Assembler un document

### Infos pratiques

#### Type de formation

Formation continue

#### Public cible

Graphiste, illustrateur en charge de la publication professionnelle des supports imprimés ou numériques de l'entreprise. Personne ayant à réaliser des mises en page élaborées.

#### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

#### Tarif(s) net de taxe

990 € par stagiaire

120 € En supplément si certification ICDL

87 € en supplément si certification TOSA

#### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



## Les points forts de la formation

- Certification TOSA possible : + 1 h
- En 2019, 284 personnes ont bénéficié d'une certification de compétences avec le TOSA.

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Etre à l'aise dans l'utilisation de l'informatique et dans la gestion des fichiers et des images

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Réaliser un document simple avec InDesign, plaquette, brochure. Savoir mettre en page des documents destinés à l'imprimerie.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation : exercices, travaux pratiques et tests d'évaluation. Dans le cadre du passage de la certification Tosa : Test adaptatif : le niveau des questions s'adapte au niveau du candidat tout au long du déroulement du test. Score sur 1000. 35 questions : Exercices de mises en situation rencontrées en entreprise et activités interactives (relier, glisser-déposer, cliquer sur zone, listes déroulantes, etc.), QCM. Durée : 60 minutes

## Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants.

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- 29-30 avril 4 mai 2026 (la formation se déroulera soit au Relecq-kerhuon ou à Quimper, suivant la répartition des inscrits)
- 26-27 mai et 5 juin 2026 (la formation se déroulera soit au Relecq-kerhuon ou à Quimper, suivant la répartition des inscrits)
- 12-13-23 novembre 2026 (la formation se déroulera soit au Relecq-kerhuon ou à Quimper, suivant la répartition des inscrits)

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 10/03/2026

**Intitulé** : Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - ISOGRAD

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6957 - décision du 18-12-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



**LE MASLE Nadia**

[nadia.lemasle@formation.finistere.cci.fr](mailto:nadia.lemasle@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729  
Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon  
Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE