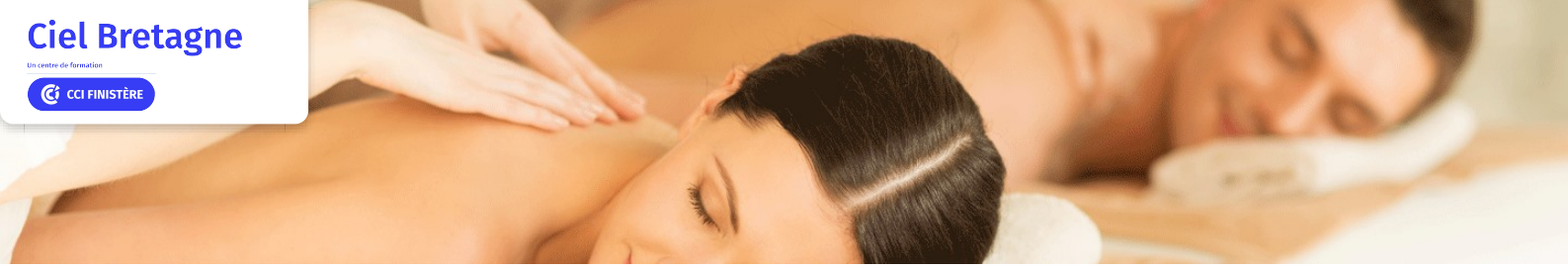

Modelage Abhyanga

Modelage originaire d'Inde

PRÉSENTIEL | SUR-MESURE | INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes. Conseiller et vendre la prestation.

Programme

Description du modelage:

Le modelage traditionnel Abhyanga signifie, littéralement, massage à l'huile de tout le corps. Ce modelage traditionnel venant de l'Inde a des propriétés relaxantes, dynamisantes et énergisantes.

Jour 1 : Théorie et Initiation Pratique

Développer ses connaissances en anatomie et sur la culture indienne.

- Introduction à l'anatomie humaine : muscles, peau et systèmes corporels.
- Histoire et philosophie de la culture indienne

Connaître les bénéfices du soin pour favoriser la prise de rendez-vous.

- Analyse des bienfaits physiques
- Comment communiquer ces bénéfices aux clients potentiels.

Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole

- Introduction aux différentes techniques : pressions, frictions, percussions, pétrissages, effleurage
- Démonstration par le formateur de la séquence 1 du massage.
- Pratique en binômes.

Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps.

- Techniques pour améliorer et optimiser sa posture.
- Exercices pratiques pour préserver son corps et éviter les blessures.
- Correction des postures et gestes.

Jour 2 : Perfectionnement et Application Commerciale

Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole

- Révision de la séquence 1 du protocole de massage
- Démonstration par le formateur de la séquence 2 du massage.
- Pratique en binômes.

Pratiquer une politique de prix cohérente.

- Stratégies de tarification : étude de marché, coûts, et compétitivité.
- Techniques de vente et fidélisation de la clientèle.
- Mise en place d'une politique de prix cohérente et attractive.

Évaluation des acquis: mise en situation

- Réalisation d'une séance complète de modelage
- Feedback global et conseils d'amélioration.

Conclusion et Remise des Certificats

- Bilan de la formation

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant pratiquer ce modelage

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

- Questions et réponses finales

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole (percussion, lissage, pétrissage, friction) Développer ses connaissances en anatomie et sur la culture indienne Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps. Connaître les bénéfices du soin pour favoriser la prise de rendez-vous. Pratiquer une politique de prix cohérente.

Les sessions

Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques
Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 18/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

ACCUEIL FORMATIONS Esthétique et Bien Etre
esthetique@formation.bretagne-ouest.cci.bzh
CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729
Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon
Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE