

Modelage aux pierres chaudes

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ; ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

Programme

Le modelage aux pierres chaudes offre une expérience sensorielle unique qui combine la chaleur apaisante des pierres volcaniques et les bienfaits du massage pour détendre les muscles, soulager le stress et revitaliser l'esprit.

Jour 1 : Fondamentaux et Techniques de Base

- **Introduction à l'Anatomie Humaine** : structures musculaires et osseuses importantes pour le modelage, points de tension courants et comment les identifier
- **Matériel et Préparation** : types de pierres utilisées (basalte, marbre, etc., choix et entretien des pierres, utilisation de l'appareil à chauffer les pierres (réglages et sécurité), hygiène et sécurité (température des pierres, nettoyage)
- **Techniques de Base** : techniques de placement des pierres sur le corps, techniques de massage avec les pierres (effleurage, pétrissage, friction), séquence de massage pour le dos
- **Techniques de Base (suite)** : séquence de massage pour les jambes, techniques de relaxation profonde avec les pierres chaudes
- **Pratique Supervisée** : mise en pratique des techniques apprises en binôme ou sur modèles, retour et ajustements par le formateur

Jour 2 : Techniques de bases et Gestion Commerciale

- **Techniques de Base (suite)** : séquence de massage pour les jambes, le ventre et les bras, techniques de relaxation profonde avec les pierres chaudes.
- **Pratique Supervisée** : mise en pratique des techniques apprises en binôme ou sur modèles, retour et ajustements par le formateur
- **Optimisation de la Posture** : postures ergonomiques pour le praticien, techniques pour préserver son corps et éviter les blessures
- **Bénéfices du Soins et Marketing** : bénéfices du modelage aux pierres chaudes pour le corps et l'esprit, comment expliquer ces bénéfices aux clients pour favoriser la prise de rendez-vous, stratégies de communication efficaces
- **Politique de Prix** : établir une politique de prix cohérente, comparaison des prix du marché, comment structurer ses tarifs en fonction des services offerts
- **Pratique Supervisée et Évaluation** : réalisation d'un massage complet en binôme ou sur modèles, feedback individualisé par le formateur
- **Conclusion** : synthèse des apprentissages, questions et réponses finales, remise des

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, praticien en massage bien-être

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Développer ses connaissances en anatomie Utiliser l'appareil destiné à chauffer les pierres Connaître les différentes pierres utilisées pour le modelage Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps. Connaître les bénéfices du soin pour favoriser la prise de rendez-vous. Pratiquer une politique de prix cohérente.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Approche théorique et pédagogie participative- - Cas concrets d'application.

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 19/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS Esthétique et Bien Etre

esthetique@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

