

Modelage au bol tibétain

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participants seront capables de mettre en application les techniques et les spécificités du protocole de modelage au bol tibétain

Programme

Description: Le modelage aux bols tibétains est une pratique ancestrale profondément enracinée dans les traditions spirituelles et culturelles de l'Himalaya. Utilisé depuis des siècles pour la méditation, ce soin unique combine les bienfaits des vibrations sonores et des mouvements harmonieux pour offrir une expérience de relaxation profonde.

Jour 1 : Comprendre et Connaître

Histoire et Culture des Bols Tibétains

- Origines des bols tibétains
- Signification spirituelle et culturelle

Types de Bols Tibétains et leurs Utilisations

- Présentation des différents types de bols (taille, matériau, design)
- Utilisations spécifiques de chaque type dans les massages bien-être
- Démonstration des sons produits par chaque type de bol
- Entretien des bols

Pratique Initiale avec les Bols Tibétains

- Exercices de prise en main et de production de sons
- Initiation aux mouvements de base avec les bols
- Pratique en binôme pour ressentir les effets des vibrations

Techniques de Modelage avec les Bols Tibétains – Séquence 1

- Démonstration de la séquence 1 et mise en pratique en binôme.
- Apprentissage des manœuvres spécifiques du modelage
- Protocoles de placement des bols sur le corps

Jour 2 : Maîtriser et Appliquer

Techniques de Modelage avec les Bols Tibétains

- Révision de la séquence 1
- Démonstration de la séquence 2 et mise en pratique en binôme.
- Apprentissage des manœuvres spécifiques du modelage
- Protocoles de placement des bols sur le corps

Stratégies de commercialisation et de politique de prix

- Techniques pour promouvoir le modelage aux bols tibétains
- Utilisation des réseaux sociaux et autres canaux de communication.
- Comment établir une politique de prix cohérente et compétitive.

Atelier Pratique – Evaluation

- Mise en situation: réalisation du protocole complet de modelage

Conclusion

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Professionnels du bien-être, de l'esthétique, toute personne intéressée par l'art du massage au bol tibétain.

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

620 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- Bilan global de la formation et remise des certificats de réalisation

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Comprendre les fondements culturels et spirituels de la pratique et leurs applications dans le cadre de prestation de massage bien-être. Connaître les différents types de bols tibétains et leurs utilisations dans le cadre d'un massage bien-être. Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole Connaître les bénéfices du soin pour favoriser la prise de rendez-vous. Pratiquer une politique de prix cohérente.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- 17 et 18 juin 2026

Date et mise à jour des informations : 01/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE