Drainage lymphatique esthétique

Méthode pour le corps

PRÉSENTIEL | SUR-MESURE | INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ; ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

Programme

Jour 1 : Comprendre le fonctionnement du système lymphatique et son application dans les techniques de modelage esthétique

Matin :

Présentation de la formation et des participants
Introduction au système lymphatique : anatomie, physiologie et rôle dans l'organisme

Après-midi :

Étude de cas pratiques : analyse de différents types de peaux et de leurs besoins en termes de drainage lymphatique esthétique
Présentation des gestes « d'appel » et « de chasse » et des pressions circulaires lentes
Démonstration de la séquence 1 et mise en pratique : réalisation de mouvements de drainage lymphatique sur différentes parties du corps
Débriefing et feedback sur les mouvements réalisés

Jour 2 : Maîtriser les gestes « d'appel » et « de chasse » et les pressions circulaires lentes pour réaliser le protocole du drainage esthétique en 1h / 1h30 / Conseiller la technique de modelage et fixer le prix de la prestation

Matin :

Réflexion sur les arguments de vente et la fixation du prix de la prestation
Étude de cas : comment conseiller la technique du drainage lymphatique esthétique à un client en fonction de ses besoins et de ses attentes
Jeux de rôles : mise en situation de vente de la prestation de drainage lymphatique esthétique
Révision des mouvements de drainage lymphatique appris la veille

Après-midi :

Démonstration de la séquence 2 et mise en pratique : réalisation du protocole de drainage lymphatique esthétique sur un modèle
Débriefing et feedback sur les gestes réalisés
Conseils personnalisés pour améliorer sa pratique

Jour 3 : Adopter une posture adaptée lors de la réalisation du protocole et réaliser le protocole en 1h / 1h30

Matin :

Présentation des bonnes pratiques en termes de posture et de mouvements pour éviter les douleurs et les blessures
Révision du protocole de drainage lymphatique esthétique
Mise en pratique : révision du protocole complet de drainage lymphatique esthétique sur un modèle en veillant à adopter une posture adaptée

Après-midi :

Evaluation des acquis: réalisation du protocole complet

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, praticien en modelage bien être et professionnel du bienêtre

Durée

3 Jours dont 24 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Comprendre le fonctionnement du système lymphatique et son application dans de techniques de modelage esthétique. Maîtriser les gestes « d'appel » et « de chasse » et les pressions circulaires lentes pour réaliser le protocole du drainage esthétique en 1h / 1h30 Adopter une posture adaptée lors de la réalisation du protocole Conseiller la technique du drainage esthétique et fixer le prix de la prestation

Les sessions

Le Relecq Kerhuon

- 18 au 20 mars 2026

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques
Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 15/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être
esthetique@formation.finistere.cci.fr
CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729
Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon
Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE