

# Drainage lymphatique esthétique

Méthode pour le corps

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes ; ainsi que de conseiller et vendre la prestation.

## Programme

### Jour 1 : Comprendre le fonctionnement du système lymphatique et son application dans les techniques de modelage esthétique

#### Matin :

Présentation de la formation et des participants

Introduction au système lymphatique : anatomie, physiologie et rôle dans l'organisme

#### Après-midi :

Étude de cas pratiques : analyse de différents types de peaux et de leurs besoins en termes de drainage lymphatique esthétique

Présentation des gestes « d'appel » et « de chasse » et des pressions circulaires lentes

Démonstration de la séquence 1 et mise en pratique : réalisation de mouvements de drainage lymphatique sur différentes parties du corps

Débriefing et feedback sur les mouvements réalisés

### Jour 2 : Maîtriser les gestes « d'appel » et « de chasse » et les pressions circulaires lentes pour réaliser le protocole du drainage esthétique en 1h / 1h30 / Conseiller la technique de modelage et fixer le prix de la prestation

#### Matin :

Réflexion sur les arguments de vente et la fixation du prix de la prestation

Étude de cas : comment conseiller la technique du drainage lymphatique esthétique à un client en fonction de ses besoins et de ses attentes

Jeux de rôles : mise en situation de vente de la prestation de drainage lymphatique esthétique

Révision des mouvements de drainage lymphatique appris la veille

#### Après-midi :

Démonstration de la séquence 2 et mise en pratique : réalisation du protocole de drainage lymphatique esthétique sur un modèle

Débriefing et feedback sur les gestes réalisés

Conseils personnalisés pour améliorer sa pratique

### Jour 3 : Adopter une posture adaptée lors de la réalisation du protocole et réaliser le protocole en 1h / 1h30

#### Matin :

Présentation des bonnes pratiques en termes de posture et de mouvements pour éviter les douleurs et les blessures

Révision du protocole de drainage lymphatique esthétique

Mise en pratique : révision du protocole complet de drainage lymphatique esthétique sur un modèle en veillant à adopter une posture adaptée

#### Après-midi :

Evaluation des acquis: réalisation du protocole complet

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Esthéticienne, praticien en modelage bien être et professionnel du bien-être

### Durée

3 Jours dont 24 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**

Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Comprendre le fonctionnement du système lymphatique et son application dans de techniques de modelage esthétique. Maîtriser les gestes « d'appel » et « de chasse » et les pressions circulaires lentes pour réaliser le protocole du drainage esthétique en 1h / 1h30 Adopter une posture adaptée lors de la réalisation du protocole Conseiller la technique du drainage esthétique et fixer le prix de la prestation

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

## Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Date et mise à jour des informations : 15/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

## Contacts



### ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

[esthetique@formation.finistere.cci.fr](mailto:esthetique@formation.finistere.cci.fr)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION  
BRETAGNE