

Modelage Suédois

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participant(e)s auront la capacité de mettre en application le protocole de modelage sur un temps imparti en veillant à sa posture et ses gestes. Conseiller et vendre la prestation.

Programme

Description du modelage : le massage suédois allie fermeté et douceur, son nom d'origine était la gymnastique suédoise et aujourd'hui il est connu en Suède comme le « massage classique. ». C'est une technique de massage dynamique et profonde qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations.

Jour 1 : Techniques et anatomie

- **Connaissance de l'anatomie du corps** : introduction à l'anatomie du corps humain, structures musculaires et osseuses principales.
- **Les bénéfices du soin** : effets physiologiques et psychologiques du modelage suédois, argumentaire pour la prise de rendez-vous.
- **Travailler la posture** : postures ergonomiques pour le praticien, techniques pour préserver son corps et éviter les blessures
- **Maîtrise des manœuvres de modelage** : démonstration de la séquence 1 du modelage (face postérieure) et mise en pratique des techniques apprises en binôme ou sur modèles, retour et ajustements par le formateur.

Jour 2 : Stratégie Commerciale et Pratique

- **Politique de prix et stratégie commerciale** : définir une politique de prix cohérente, stratégies pour attirer et fidéliser les clients, discussion sur les différents modèles de tarification
- **Révision des techniques de modelage** : révision des techniques de la séquence 1, session pratique en binôme avec correction des gestes.
- **Maîtrise des manœuvres de modelage** : démonstration de la séquence 2 du modelage (face antérieure) et mise en pratique des techniques apprises en binôme ou sur modèles, retour et ajustements par le formateur
- **Pratique supervisée et évaluation** : réalisation d'un massage complet en binôme ou sur modèles, feedback individualisé par le formateur
- **Conclusion** : synthèse des apprentissages, questions et réponses finales, remise des certificats de formation, clôture formation.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Esthéticienne, professionnels du bien-être

Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

620 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE

Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les manœuvres de modelage spécifiques au protocole (percussion, lissage, étirement, pétrissage, friction) Connaître l'anatomie du corps pour favoriser la bonne exécution des manœuvres du modelage. Travailler la posture de son corps pour optimiser ses gestes et préserver son corps. Connaître les bénéfices du soin pour favoriser la prise de rendez-vous. Pratiquer une politique de prix cohérente.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Approche théorique et pédagogie participative - Cas concrets d'application.

Les sessions



Le Relecq Kerhuon

- 14 et 15 septembre 2026

Date et mise à jour des informations : 07/10/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL FORMATIONS esthétique et Bien-être

esthetique@formation.finistere.cci.fr

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P. 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE