

# Pédicure russe et soin global des pieds

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s seront capables de maîtriser la technique de la pédicure russe et intégrer des soins spécifiques pour offrir une prestation complète et personnalisée.

## Programme

# Jour 1 : Comprendre et appliquer les fondamentaux

### Connaître l'anatomie et la physiologie des pieds

- Étude de l'anatomie du pied : structure, peau et ongles.
- Les problématiques courantes des pieds et leurs solutions esthétiques.

### Comprendre les principes de la pédicure russe

- Origine et avantages de la pédicure russe.
- Différences avec les techniques traditionnelles de pédicures esthétiques

### Appliquer les bases de la technique de la pédicure russe

- Utilisation des instruments spécifiques.
- Techniques pour un nettoyage précis des cuticules et une finition parfaite.

### Découvrir et appliquer les soins complémentaires

- Présentation du protocole anti-callosités: bienfaits et mode d'utilisation.
- Pratique entre stagiaire.

# Jour 2 : Approfondir et maîtriser la technique

### Associer la pédicure russe à des soins globaux

- Bienfaits des soins à la paraffine pour les pieds secs et abîmés.
- Combinaison des techniques pour répondre aux besoins spécifiques.

### Élaborer une prestation complète

- Création d'un protocole alliant pédicure russe, soin anti-callosité et soin à la paraffine.
- Gestion du temps et choix des produits adaptés.

### Réaliser une prestation en situation réelle

- Mise en pratique d'une séance complète sur modèle.
- Gestion de l'hygiène, posture et relation client.

### Évaluer les résultats et fidéliser la clientèle

- Analyse des résultats obtenus sur les pieds après le soin.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Professionnel de l'esthétique.

### Durée

2 Jours dont 16 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

610 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CIEL BRETAGNE**  
Rue du Gué Fleuri,  
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

- Conseils d'entretien à domicile et propositions pour fidéliser les clients.

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Etre titulaire d'un diplôme en esthétique ou exercer sous la supervision d'une personne titulaire d'un diplôme esthétique, justifier d'une expérience en tant que prothésiste ongulaire.

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Identifier l'anatomie et la physiologie des pieds, ainsi que les problématiques courantes nécessitant des solutions esthétiques. Expliquer les spécificités de la technique de la pédicure russe et des soins complémentaires Réaliser les gestes techniques essentiels de la pédicure russe, du soin anti callosité et de l'application de paraffine selon les protocoles enseignés. Diagnostiquer les besoins spécifiques des pieds en fonction de leur état et sélectionner les soins adaptés. Concevoir une prestation complète combinant la pédicure russe et les soins globaux des pieds, en tenant compte des attentes et des contraintes du client Mesurer les résultats d'une prestation réalisée et proposer des recommandations pour l'entretien des pieds et la fidélisation des clients

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Vérification pratique des acquis par l'exécution du protocole soin Auto-évaluation des compétences acquises

## Modalités pédagogiques

Enseignement théorique des techniques du soin Pratique sur modèles

Date et mise à jour des informations : 19/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Le Relecq Kerhuon

- Nous contacter

## Contacts



### ACCUEIL FORMATIONS Esthétique et Bien Etre

[esthetique@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:esthetique@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 13002293200060 - N° d'activité 53290897729

Rue du Gué Fleuri, B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon

Tél. : 02 98 30 45 75 - [cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION  
BRETAGNE