



# Cariste conducteur débutant de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 1A, 3 ou 5 éligible CPF



**CPF** **CERTIFICATION** **SUR-MESURE** **INTER ENTREPRISE**

## Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

#### Introduction

Présentation du contexte général de la formation  
Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

#### La réglementation

Les acteurs de la réglementation  
Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)  
Les obligations de l'employeur (Code du travail)  
Les responsabilités pénales, les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

#### La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot  
Les organes de service  
Les dispositifs de sécurité  
Les différentes sources d'énergie  
Les différentes transmissions  
Les différentes catégories et leur utilisation courante  
Le circuit hydraulique  
Les batteries de traction

#### Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents  
Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail  
Les consignes de conduite et de circulation  
Les contrôles à la prise de poste et contrôles réglementaires  
Les réactions à adopter en cas d'anomalie sur un chariot

#### La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux  
Les symboles de transport normalisés  
Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR  
La circulation sur la voie publique

#### La plaque de charge

Le centre de gravité  
Les conditions d'équilibre  
Le polygone de sustentation  
Etude de la plaque de charge NF, d'un diagramme de charge, d'un tableau de charge  
Evaluation de la masse d'une charge

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

### Durée

4 Jours dont 28 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

660 € par stagiaire  
165 € par test supplémentaire

### Adresse

Brest - CEFORTECH  
20 rue JC Chevillotte,  
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

## PRATIQUE

Présentation du matériel utilisé

Etude des plaques de charges

La prise de poste et les essais de fonctionnement

Exercices : circuler et évoluer sur circuit, gerber en pile, stocker et déstocker en palletier, gerber latéralement sur remorque, transporter une charge partiellement emplie de liquide

Fin de poste

## Test CACES®

### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



### Les points forts de la formation

- Nos engins : 5 chariots frontaux de catégorie 3, 2 chariots à mat rétractable de catégorie 5, 1 transpalette à conducteur porté de catégorie 1A
- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 chariot pour 2 à 3 personnes maximum
- Grandes zones de conduite abritées : hangar de 1200 m<sup>2</sup>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

### ► PRÉSENTIEL

#### Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

#### Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs.

### En savoir plus

#### Certification professionnelle - diplôme

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489  
catégorie 1A : transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

RS6866 - décision du 31-10-2024

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489  
catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

RS6870 - décision du 31-10-2024

Date et mise

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489  
catégorie 3 – chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - Institut national recherche sécurité  
Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6869 - décision du 31-10-2024

2026  
• 27 au 24 septembre 2026  
• 12 au 19 octobre 2026  
• 2 au 5 octobre 2026  
• 26 au 29 octobre 2026  
• 16 au 23 novembre 2026  
• 30 novembre au 3 décembre 2026  
• 14 au 17 décembre 2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Brest

- 2 au 5 mars 2026
- 9 au 12 mars 2026
- 16 au 19 mars 2026
- 7 au 10 avril 2026
- 13 au 16 avril 2026
- 20 au 23 avril 2026
- 4 au 7 mai 2026
- 18 au 21 mai 2026
- 8 au 11 juin 2026
- 15 au 18 juin 2026
- 22 au 25 juin 2026
- 29 juin au 2 juillet 2026
- 6 au 9 juillet 2026
- 31 août 3 septembre 2026
- 14 au 17 septembre 2026
- 21 au 24 septembre 2026
- 27 au 24 septembre 2026
- 12 au 19 octobre 2026
- 1 au 8 novembre 2026
- 2 au 5 octobre 2026
- 26 au 29 octobre 2026
- 16 au 23 novembre 2026

## Contacts



LECUYER Alizée

[cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729

20 rue JC Chevillotte,, - 29200 Brest

Tél. : 02 98 44 52 58 - [cefortech@formation.finistere.cci.fr](mailto:cefortech@formation.finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

