

Cariste conducteur débutant de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 1A, 3 ou 5 éligible CPF



SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Cette offre de formation est éligible à COMPTE **FORMATION**

Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.



Programme

THEORIE

Introduction

Présentation du contexte général de la formation Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

La réglementation

Les acteurs de la réglementation

Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)

Les obligations de l'employeur (Code du travail)

Les responsabilités pénales, les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot

Les organes de service

Les dispositifs de sécurité

Les différentes sources d'énergie

Les différentes transmissions

Les différentes catégories et leur utilisation courante

Le circuit hydraulique

Les batteries de traction

Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents

Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail

Les consignes de conduite et de circulation

Les contrôles à la prise de poste et contrôles réglementaires

Les réactions à adopter en cas d'anomalie sur un chariot

La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux Les symboles de transport normalisés Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR La circulation sur la voie publique

La plaque de charge

Le centre de gravité

Les conditions d'équilibre

Le polygone de sustentation

Etude de la plaque de charge NF, d'un diagramme de charge, d'un tableau de charge

Evaluation de la masse d'une charge

Infos pratiques



Type de formation

Formation continue



Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).



Durée

4 Jours dont 28 Heures en centre



Tarif(s) net de taxe

660 € par stagiaire

165 € par test supplémentaire



Adresse

Brest - CEFORTECH 20 rue JC Chevillotte, 29200 Brest

https://www.cci-formationbretagne.fr/finistere

Exercices sur les plaques de charge

PRATIQUE

Présentation du matériel utilisé

Etude des plaques de charges

La prise de poste et les essais de fonctionnement

Exercices : circuler et évoluer sur circuit, gerber en pile, stocker et déstocker en palletier, gerber latéralement sur remorque, transporter une charge partiellement emplie de liquide Fin de poste

Test CACES®

Test pratique:

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



Les points forts de la formation

- Nos engins : 5 chariots frontaux de catégorie 3, 2 chariots à mat rétractable de catégorie 5, 1 transpalette à conducteur porté de catégorie 1A
- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 chariot pour 2 à 3 personnes maximum
- Grandes zones de conduite abritées : hangar de 1200 m²

Les conditions d'admission

Prérequis

Etre majeur

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 1A: transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite -Institut national recherche sécurité Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

RS6866 - décision du 31-10-2024

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche sécurité Cette formation est éligible CPF car elle est

adossée au code répertoire spécifique : RS6870 - décision du 31-10-2024

Les sessions

Brest

- 15 au 18 décembre 2025
- 5 au 8 janvier 2026
- 19 au 22 janvier 2026
- 26 au 29 janvier 2026
- 16 au 19 février 2026
- 2 au 5 mars 2026
- 9 au 12 mars 2026
- 16 au 19 mars 2026
- 7 au 10 avril 2026
- 13 au 16 avril 2026
- 20 au 23 avril 2026
- 4 au 7 mai 2026
- 18 au 21 mai 2026
- 8 au 11 juin 2026
- 15 au 18 juin 2026
- 22 au 25 juin 2026

Intitulé : Certificat d'agii jude à acn2 ujudite t 2026 sécurité (CACES) -recommandation 482026 catégorie 3 - chariots élévateurs frontaine porte-à-faux - Insti<u>t</u>រប្រកួត្តional recherche

sécurité

Date et mise

• 14 au 17 septembre

Cette formation esഉളിയ്യൂരു e CPF car elle est adossée au code répertoiga s périse ptembre RS6869 - décision du 31610-2024

> 21 au 24 septembre 2026

- 28 septembre au 1er octobre 2026
- 12 au 15 octobre 2026
- 26 au 29 octobre 2026
- 16 au 19 novembre 2026
- 30 novembre au 3 décembre 2026
- 14 au 17 décembre 2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relative notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts







