



# Cariste conducteur expérimenté de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 1A, 1B, 3 ou 5 Eligible CPF

CPF

CERTIFICATION

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

#### Introduction

Présentation du contexte général de la formation

Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

#### La réglementation

Les acteurs de la réglementation

Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)

Les obligations de l'employeur (Code du travail)

Les responsabilités pénales et les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

#### La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot

Les organes de service

Les dispositifs de sécurité

Les différentes sources d'énergie

Les différentes transmissions

Les différentes catégories et leur utilisation courante

Le circuit hydraulique, les batteries de traction

#### Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents

Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail

Les consignes de conduite et de circulation

Les contrôles à la prise de poste, les contrôles réglementaires

Les réactions à adopter en cas d'anomalie sur un chariot

#### La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux

Les symboles de transport normalisés

Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR

La circulation sur la voie publique

#### La plaque de charge

Le centre de gravité

Les conditions d'équilibre

Le polygone de sustentation

Etude de la plaque de charge NF

Etude d'un diagramme de charge, d'un tableau de charge

Evaluation de la masse d'une charge

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

515 € par stagiaire

165 € par test supplémentaire

165 € par test supplémentaire

### Adresse

#### Brest - CEFORTECH

20 rue JC Chevillotte,  
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

## PRATIQUE

Présentation du matériel utilisé

Etude des plaques de charge

La prise de poste et les essais de fonctionnement

Exercices : circulation et évolution sur circuit, le gerbage en pile, le stockage et déstockage en palletier, le gerbage latéral sur remorque, le transport d'une charge partiellement emplie de liquide

Fin de poste

### Test CACES®

#### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

#### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



### Les points forts de la formation

- Nos engins : 5 chariots frontaux de catégorie 3 et 2 chariots à mat rétractable de catégorie 5
- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 chariot pour 2 à 3 personnes maximum
- Grandes zones de conduite abritées : hangar de 1200 m²

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

## ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

### Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs.

## Les sessions



### Brest

- Nous contacter

## En savoir plus

### Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 26/01/2026

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489  
catégorie 1A : transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6866 - décision du 31-10-2024

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489  
catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6870 - décision du 31-10-2024

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489  
catégorie 3 – chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : R6869  
- décision du 31-10-2024

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contact



**LECUYER Alizée**

[cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729  
20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest

Tél. : 02 98 44 52 58 - [cefortech@formation.finistere.cci.fr](mailto:cefortech@formation.finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



**CCI FORMATION  
BRETAGNE**