



# Recyclage cariste conducteur de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 3 ou 5 éligible CPF

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

#### Introduction

Présentation du contexte général de la formation  
Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

#### La réglementation

Les acteurs de la réglementation  
Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)  
Les obligations de l'employeur (Code du travail)  
Les responsabilités pénales (Code pénal)  
Les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

#### La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot  
Les organes de service  
Les dispositifs de sécurité  
Les différentes sources d'énergie  
Les différentes transmissions  
Les différentes catégories et leur utilisation courante  
Le circuit hydraulique  
Les batteries de traction

#### Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents  
Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail  
Les consignes de conduite et de circulation  
Les contrôles à la prise de poste  
Les contrôles réglementaires  
Les réactions à adopter en cas d'anomalies sur les chariots

#### La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux  
Les symboles de transport normalisés  
Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR  
La circulation sur la voie publique

#### La plaque de charge

Le centre de gravité  
Les conditions d'équilibre  
Le polygone de sustentation  
Etude de la plaque de charge NF

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Conducteur de chariots élévateurs

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

370 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CEFORTECH**  
20 rue JC Chevillotte,  
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Etude d'un diagramme de charge  
Etude d'un tableau de charge  
Evaluation de la masse d'une charge  
Exercices sur les plaques de charge

## **PRATIQUE**

Présentation du matériel utilisé  
Etude des plaques de charges  
La prise de poste et les essais de fonctionnement  
Exercices : circuler et évoluer sur circuit, gerber en pile, stocker et déstocker en palletier, gerber latéralement sur remorque, transporter une charge partiellement emplie de liquide  
Fin de poste

### **Test CACES®**

#### **Test pratique :**

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

#### **Test théorique :**

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



### **Les points forts de la formation**

- Nos engins : 5 chariots frontaux de catégorie 3 et 2 chariots à mat rétractable de catégorie 5
- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 chariot pour 2 à 3 personnes maximum
- Grandes zones de conduite abritées : hangar de 1200 m<sup>2</sup>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

## ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

### Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs.

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6870 - décision du 31-10-2024

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 3 – chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6869 - décision du 31-10-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Brest

- 2 juin et 3 juin 2026
- 11 juin et 12 juin 2026
- 18 juin et 19 juin 2026
- 25 juin et 26 juin 2026
- 30 juin et 1er juillet 2026
- 2 juillet et 3 juillet 2026
- 9 juillet et 10 juillet 2026
- 3 septembre et 4 septembre 2026
- 8 septembre et 9 septembre 2026
- 17 septembre et 18 septembre 2026
- 22 septembre et 23 septembre 2026
- 1er octobre et 2 octobre 2026
- 15 octobre et 16 octobre 2026
- 20 octobre et 21 octobre 2026
- 29 octobre et 30 octobre 2026
- 3 novembre et 4 novembre 2026
- 9 novembre et 10 novembre 2026
- 19 novembre et 20 novembre 2026
- 24 novembre et 25 novembre 2026
- 3 décembre et 4 décembre 2026
- 8 décembre et 9 décembre 2026
- 17 décembre et 18 décembre 2026

## Contacts



**LECUYER Alizée**

[cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729  
20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest  
Tél. : 02 98 44 52 58 - [cefortech@formation.finistere.cci.fr](mailto:cefortech@formation.finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

