



Recyclage cariste conducteur de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 3 ou 5 éligible CPF

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Programme

THEORIE

Introduction

Présentation du contexte général de la formation
Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

La réglementation

Les acteurs de la réglementation
Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)
Les obligations de l'employeur (Code du travail)
Les responsabilités pénales (Code pénal)
Les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot
Les organes de service
Les dispositifs de sécurité
Les différentes sources d'énergie
Les différentes transmissions
Les différentes catégories et leur utilisation courante
Le circuit hydraulique
Les batteries de traction

Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents
Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail
Les consignes de conduite et de circulation
Les contrôles à la prise de poste
Les contrôles réglementaires
Les réactions à adopter en cas d'anomalies sur les chariots

La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux
Les symboles de transport normalisés
Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR
La circulation sur la voie publique

La plaque de charge

Le centre de gravité
Les conditions d'équilibre
Le polygone de sustentation
Etude de la plaque de charge NF

Infos pratiques

🎓 Type de formation

Formation continue

👤 Public cible

Conducteur de chariots élévateurs

🕒 Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

💰 Tarif(s) net de taxe

370 € par stagiaire

📍 Adresse

Brest - CEFORTECH
20 rue JC Chevillotte,
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Etude d'un diagramme de charge
Etude d'un tableau de charge
Evaluation de la masse d'une charge
Exercices sur les plaques de charge

PRATIQUE

Présentation du matériel utilisé

Etude des plaques de charges

La prise de poste et les essais de fonctionnement

Exercices : circuler et évoluer sur circuit, gerber en pile, stocker et déstocker en palletier, gerber latéralement sur remorque, transporter une charge partiellement emplie de liquide

Fin de poste

Test CACES®

Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



Les points forts de la formation

- Nos engins : 5 chariots frontaux de catégorie 3 et 2 chariots à mat rétractable de catégorie 5
- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 chariot pour 2 à 3 personnes maximum
- Grandes zones de conduite abritées : hangar de 1200 m²

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs.

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :
RS6870 - décision du 31-10-2024

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 3 – chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :
RS6869 - décision du 31-10-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Brest

- 8 avril et 9 avril 2026
- 14 avril et 15 avril 2026
- 23 avril et 24 avril 2026
- 28 avril et 29 avril 2026
- 12 mai et 13 mai 2026
- 21 mai et 22 mai 2026
- 2 juin et 3 juin 2026
- 11 juin et 12 juin 2026
- 18 juin et 19 juin 2026
- 25 juin et 26 juin 2026
- 30 juin et 1er juillet 2026
- 2 juillet et 3 juillet 2026
- 9 juillet et 10 juillet 2026
- 3 septembre et 4 septembre 2026
- 8 septembre et 9 septembre 2026
- 17 septembre et 18 septembre 2026
- 22 septembre et 23 septembre 2026
- 1er octobre et 2 octobre 2026
- 15 octobre et 16 octobre 2026
- 20 octobre et 21 octobre 2026
- 29 octobre et 30 octobre 2026
- 3 novembre et 4 novembre 2026
- 9 novembre et 10 novembre 2026
- 19 novembre et 20 novembre 2026
- 24 novembre et 25 novembre 2026
- 3 décembre et 4 décembre 2026
- 8 décembre et 9 décembre 2026
- 17 décembre et 18 décembre 2026

Contact



LECUYER Alizée

cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729
20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest
Tél. : 02 98 44 52 58 - cefortech@formation.finistere.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

