

# Recyclage utilisateur expérimenté de grues auxiliaires de chargement CACES® R.490

avec ou sans option télécommande

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

Les différents types de grues auxiliaires et leur technologie

Législation spécifique

Préparation des opérations

Calage du véhicule

Les abaques de charge

Notions de physique

Notions d'élingage

Sécurité spécifique aux grues auxiliaires

Sécurité liée à l'environnement

### PRATIQUE

Exercices d'applications en situation réelle

Elingage de charges à lever

Rattrapage de ballant

Déplacement de charges diverses et récupération en site masqué

### Test CACES®

#### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

#### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Utilisateur de grues auxiliaires de chargement

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

570 € par stagiaire

160 € plus valeur pour option télécommande

### Adresse

#### Brest - CEFORTECH

20 rue JC Chevillotte,  
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



## Les points forts de la formation

- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 grue pour 4 personnes maximum
- Notre engin : 1 camion équipé d'une grue avec télécommande et accessoires pour manutentions diverses : élingues, chaînes, lève-palettes...
-

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Etre titulaire du CACES® de la catégorie concernée.

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

↔ **Niveau de sortie** : Sans niveau spécifique

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

## ▶ PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

## Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents liés à l'utilisation d'une grue.

## Les sessions



### Brest

- 22 et 24 septembre 2025
- 20 et 22 octobre 2025
- 3 et 5 novembre
- 3 et 5 décembre 2025
- 4 et 6 février 2026
- 18 et 20 mars 2026
- 31 mars et 2 avril 2026
- 4 et 6 mai 2026
- 1 et 3 juin 2026
- 14 et 16 septembre 2026
- 19 et 21 octobre 2026
- 2 et 4 novembre 2026

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 17/07/2025

**Intitulé** : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : grues de chargement - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : RS6997 - décision du 18/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



**LECUYER Alizée**

[cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729  
20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest

Tél. : 02 98 44 52 58 - [cefortech@formation.finistere.cci.fr](mailto:cefortech@formation.finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE