

# Utilisateur de pont roulant à commande au sol CACES® R.484

Catégorie 1

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

#### Législation

- Définition du pontier
- Responsabilités et qualités du pontier
- Décret du 23 Août 1947 modifié
- Décret du 8 Janvier 1965
- Décret 98-1084 du 2 décembre 1998 regroupant les 2 autres décrets
- Recommandations R.318 et R.423 de la CNAMTS

#### Les ponts roulants

- Définition et caractéristiques
- Les différents types
- Les différents organes
- Les mouvements d'un pont roulant
- Les mouvements auxiliaires
- Le mouflage
- Les dispositifs de sécurité
- Les différentes commandes de pont roulant
- Le ballant : production de ballant, les différentes sortes, l'arrêt du ballant

#### Principes de manutention

- Les appareils et accessoires de levage : coefficients d'utilisation, les pinces de levage
- Les risques liés à la manutention des charges
- Les protections individuelles
- Les centres de gravité des charges et les dangers
- Les interdictions
- La prise et la dépose d'une charge

#### Les ponts roulants (suite)

- Mise en route du pont
- Mise à l'arrêt du pont
- Manœuvres interdites
- Incidents et avaries
- Levage, déplacement, dépôt de charge

#### Utilisation des élingues

- Les facteurs d'élingage
- Les angles d'élingage
- Définition
- Calcul de résistance d'élingue par rapport à l'angle

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

### Durée

2,5 jours dont 17,5 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

570 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CEFORTECH**  
20 rue JC Chevillotte,  
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Influence de l'angle d'élingage

Comment diminuer un angle d'élingage

Les coefficients

La mise au rebut des accessoires de levage

## PRATIQUE

### Exercices d'utilisation d'un pont roulant à commande au sol

Déplacements à vide et en charge

Reprise de ballant (3 sortes)

Déplacement en mouvements combinés charge en hauteur

Déplacement en mouvements combinés avec charge légère puis charge lourde

La maîtrise des vitesses combinées

Retournement de pièces

Manœuvres diverses avec pinces à tôles

### Test CACES®

#### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

#### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



## Les points forts de la formation

- Organisation sur 4 jours pour 8 personnes maximum : théorie commune à l'ensemble des apprenants et pratique par groupe de 2 personnes sur une demi-journée
- Formation pratique individualisée
- Notre engin : pont roulant à commande au sol conforme à la Recommandation CACES® R.484

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à l'utilisation du pont en sécurité pour la partie pratique.

## Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques. Vidéos sur les accidents liés à l'utilisation d'un pont.

## Les sessions



### Brest

- 6 au 9 juillet 2026
- 15 au 18 septembre 2026
- 20 au 23 octobre 2026
- 24 au 27 novembre 2026

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 08/01/2026

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 484  
catégorie 1 : ponts roulants et portiques à commande au sol

**Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : 6879 - décision du 31-10-2024**

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



**LECUYER Alizée**

[cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729  
20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest

Tél. : 02 98 44 52 58 - [cefortech@formation.finistere.cci.fr](mailto:cefortech@formation.finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE