

# Recyclage utilisateur de pont roulant à commande au sol CACES® R.484

Catégorie 1

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

#### Les ponts roulants

Les différents types et principes de fonctionnement  
Les dispositifs de sécurité

#### Principes de manutention

Les différents types d'élingage et leur utilisation  
Incidences de l'angle d'élingage  
Les coefficients de sécurité

### PRATIQUE

#### Exercices d'utilisation d'un pont roulant à commande au sol

Déplacements à vide et en charge  
Reprise de ballant (3 sorties)  
Déplacement en mouvements combinés charge en hauteur  
Déplacement en mouvements combinés avec charge légère puis charge lourde  
La maîtrise des vitesses combinées  
Retournement de pièces, manœuvres diverses avec pinces à tôles

#### Test CACES®

#### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

#### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

470 € par stagiaire

### Adresse

#### **Brest - CEFORTECH**

20 rue JC Chevallotte,  
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



## Les points forts de la formation

- Organisation sur 3 jours pour 8 personnes maximum : théorie commune à l'ensemble des apprenants et pratique par groupe de 2 à 3 personnes sur une demi-journée
- Formation pratique individualisée
- Notre engin : pont roulant à commande au sol conforme à la Recommandation CACES® R.484

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à l'utilisation du pont en sécurité pour la partie pratique.

## Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques. Vidéos sur les accidents liés à l'utilisation d'un pont.

## Les sessions



### Brest

- 9 au 11 juin 2026
- 9 au 11 septembre 2026
- 12 au 14 octobre 2026
- 7 au 9 décembre 2026

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 08/01/2026

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 484  
catégorie 1 : ponts roulants et portiques à commande au sol

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : 6879 - décision du 31-10-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contact



**LECUYER Alizée**

[cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729  
20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest

Tél. : 02 98 44 52 58 - [cefortech@formation.finistere.cci.fr](mailto:cefortech@formation.finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

