



Cariste conducteur débutant de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 1A ou 1B, 3 et 5 éligible CPF



CPF **CERTIFICATION** **SUR-MESURE** **INTER ENTREPRISE**

Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Programme

THEORIE

Introduction

Présentation du contexte général de la formation
Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

La réglementation

Les acteurs de la réglementation
Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)
Les obligations de l'employeur (Code du travail)
Les responsabilités pénales, les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot
Les organes de service
Les dispositifs de sécurité
Les différentes sources d'énergie
Les différentes transmissions
Les différentes catégories et leur utilisation courante
Le circuit hydraulique
Les batteries de traction

Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents
Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail
Les consignes de conduite et de circulation
Les contrôles à la prise de poste et contrôles réglementaires
Les réactions à adopter en cas d'anomalie sur un chariot

La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux
Les symboles de transport normalisés
Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR
La circulation sur la voie publique

La plaque de charge

Le centre de gravité
Les conditions d'équilibre
Le polygone de sustentation
Etude de la plaque de charge NF, d'un diagramme de charge, d'un tableau de charge
Evaluation de la masse d'une charge

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Conducteur de chariots élévateurs, Etre majeur

Durée

4 Jours dont 28 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

660 € par stagiaire

165 € par test

Adresse

Brest - CEFORTECH
20 rue JC Chevillotte,
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

PRATIQUE

Présentation du matériel utilisé

Etude des plaques de charges

La prise de poste et les essais de fonctionnement

Exercices : circuler et évoluer sur circuit, gerber en pile, stocker et déstocker en palletier, gerber latéralement sur remorque, transporter une charge partiellement emplie de liquide

Fin de poste

Test CACES®

Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



Les points forts de la formation

- Nos engins : 5 chariots frontaux de catégorie 3, 2 chariots à mat rétractable de catégorie 5, 1 transpalette à conducteur porté de catégorie 1A
- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 chariot pour 2 à 3 personnes maximum
- Grandes zones de conduite abritées : hangar de 1200 m²

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs.

En savoir plus

Certification professionnelle - diplôme

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489
catégorie 1A : transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

RS6866 - décision du 31-10-2024

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489
catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

RS6870 - décision du 31-10-2024

Date et mise

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489
catégorie 3 - chariots élévateurs portiques en porte-à-faux - Institut national recherche sécurité
• 20 septembre au 1er octobre 2026
• 12 au 13 octobre 2026
• 26 au 29 octobre 2026
Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489
catégorie 5 : chariots élévateurs portiques en porte-à-faux - Institut national recherche sécurité
• 16 au 19 novembre 2026
Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489
catégorie 1A : transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite - Institut national recherche sécurité
• 30 novembre au 3 décembre 2026
• 14 au 17 décembre 2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



LECUYER Alizée

cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729

20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest

Tél. : 02 98 44 52 58 - cefortech@formation.finistere.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Les sessions



Brest

- 2 au 5 mars 2026
- 9 au 12 mars 2026
- 16 au 19 mars 2026
- 7 au 10 avril 2026
- 13 au 16 avril 2026
- 20 au 23 avril 2026
- 4 au 7 mai 2026
- 18 au 21 mai 2026
- 8 au 11 juin 2026
- 15 au 18 juin 2026
- 22 au 25 juin 2026
- 29 juin au 2 juillet 2026
- 6 au 9 juillet 2026
- 31 août au 3 septembre 2026
- 14 au 17 septembre 2026
- 21 au 24 septembre 2026
- 28 septembre au 1er octobre 2026
- 12 au 13 octobre 2026
- 26 au 29 octobre 2026
- 16 au 19 novembre 2026
- 30 novembre au 3 décembre 2026
- 14 au 17 décembre 2026

