Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM

PRÉSENTIEL SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) améliore la connaissance des troubles psychiques et en réduit la stigmatisation, en créant un environnement plus ouvert et bienveillant. Elle augmente également la confiance du secouriste en sa capacité à aider et à orienter les personnes vers les bonnes ressources. Les Premiers secours en santé mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours (PSC ou SST en entreprise) qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Programme

Introduction et aperçu des sessions

Introduction à la santé mentale et aux interventions
Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers Secours en Santé Mentale
Cadre des premiers secours en santé mentale
Le plan d'action AERER
Présentation de la dépression - Signes et symptômes/Interventions

Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression - Action 1 pour la dépression
Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

Présentation des troubles anxieux - Signes et symptômes/Intervention

Le plan d'action pour les troubles anxieux

Rappel des troubles anxieux
Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

PSSM pour les troubles anxieux (suite)
Présentation des troubles psychotiques - Signes et symptômes/Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques
Action 1 pour les troubles psychotiques
Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
Signes, symptômes / Interventions
Action 1 pour l'utilisation de substances
Crise liée à l'utilisation de substances
Crise d'agressivité/Urgence médicale
PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Évaluation certificative

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public.

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

290 € par stagiaire

Adresse

Brest - CEFORTECH
20 rue JC Chevillotte,
29200 Brest

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

Les points forts de la formation

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Appréhender les différents types de crises en santé mentale. Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information. Mieux faire face aux comportements agressifs.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation. Attestation de secourisme en santé mentale délivrée par PSSM France.

Modalités pédagogiques
Apports théoriques, fondement du programme PSSM. Mises en situation. Quiz. Analyse de séquences vidéo. Cas pratiques, exercices. Le manuel de PSSM France, sera remis à chaque secouriste à l'issue de la formation.

Les sessions

Brest

- 1er et 2 décembre 2025
- 26 et 27 mars 2026
- 19 et 20 novembre 2026

Date et mise à jour des informations : 01/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

CORRE CHRISTINE
cefortech@formation.finistere.cci.fr
Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729
20 rue JC Chevillotte,, - 29200 Brest
Tél. : 02 98 44 52 58 - cefortech@formation.finistere.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE