# PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) IBC (Industrie - Activité de bureau - Commerce)

PRAP-IBC - Devenir Acteur PRAP IBC (prévention des risques liés à l'activité physique - Industrie, BTP, commerce et activité de bureau)

**SUR-MESURE**

## Objectif de formation

Contribuer à la prévention des risques d'accident du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique dans sa situation de travail, secteur IBC.

## Programme

- Présentation des participants, métiers, attentes
- Situer la mission de l'acteur PRAP
- L'importance des atteintes de la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques
- Les acteurs de prévention
- La notion de situation de travail, notion de danger, situation dangereuse, de risques, de dommages
- Notions d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et les conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques biomécaniques et psychosociaux et liés à l'environnement physique
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail, repères méthodologiques
- Identification des risques liés à l'activité physique
- Les principes généraux de prévention
- Les propositions d'amélioration et aménagement des postes de travail
- Echanger et remonter les informations et suggestions
- Les principes de sécurité physiques et d'économie (manutentions - activité de travail)

## Infos pratiques

**Type de formation**

Formation continue

**Public cible**

Tous les salariés, encadrant, opérateurs de l'industrie, BTP, du commerce ou des activités de bureau.

**Durée**

2 Jours dont 14 Heures en entreprise

**Tarif(s) net de taxe**

Nous consulter

**Adresse**

**Brest - CEFORTECH**
20 rue JC Chevillotte,
29200 Brest

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

## Les conditions d'admission

### Prérequis
La formation PRAP faisant projet, il est important que la structure soit engagée dans une démarche globale de prévention des risques. Un temps de visite préparatoire et d'adaptation du module à l'établissement sera nécessaire.

### Modalités d'entrée
**Modalités d'évaluation :**

Les participants ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait aux exigences de l'épreuve certificative, se voient délivrer par l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS un certificat "d'acteur PRAP IBC" valable 24 mois.
Pour prolonger la validité de ce certificat, il est recommandé de participer à une formation "Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP IBC" (MAC) d'une durée de 7 heures et de satisfaire à l'épreuve certificative.

**Modalités pédagogiques :**
- Apport de connaissances
- Alternance de théorie, d'analyses, de démonstrations pratiques et mise en situation aux procédé de l'activité réelle
- Groupe de 10 personnes maximum pour favoriser l'implication
- Formation animée par un formateur titulaire d'un certificat de formation PRAP IBC valide

### Les sessions

**Brest**

- Nous contacter

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise. - Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé encourues. - Participer à la maîtrise du risque en proposant à son encadrement toute idée d'amélioration d'ordre technique, organisationnel ou humain.

## ▶ PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations
Évaluation selon la grille de certification de compétences PRAP de l'INRS

### Modalités pédagogiques
Alternance de théorie, d'analyses et de démonstrations pratiques

*Date et mise à jour des informations : 15/12/2025*

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr*

## Contacts

**LECUYER Alizée**
cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh
**Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729**
20 rue JC Chevillotte,, - 29200 Brest
Tél. : 02 98 44 52 58 - cefortech@formation.finistere.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE