

# Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

MAC SST

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Renouveler le certificat INRS de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Programme

### Rôle du SST et enjeux

#### La conduite à tenir en cas d'accident de travail

Révision des gestes d'urgence à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.

Pour chaque situation d'accident, le SST doit être capable de rechercher les dangers persistants pour protéger, d'examiner la victime, de faire alerter ou alerter, de secourir : Réanimation Cardio Pulmonaire (R.C.P) pour un adulte, un enfant ou un nourrisson et utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE) pour l'adulte et l'enfant.

#### Le SST, acteur de prévention

Développer la culture prévention du SST.

Repérer les dangers dans une situation de travail, supprimer, isoler ou réduire le danger.

Rendre compte à son responsable ou à la personne chargée de prévention dans l'entreprise.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne devant renouveler son certificat.

### Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

160 € par stagiaire

### Adresse

**Brest - CEFORTECH**  
20 rue JC Chevillotte,  
29200 Brest

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

## Les points forts de la formation

- Aspects juridique du sauveteur secouriste du travail
- simulations sur appareil photo numérique d'accidents du travail
- Vidéos et jeux de rôle

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée. La validité du certificat est de 24 mois. Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification. Si sa dernière formation SST date de plus de 3 ans, il lui est conseillé de suivre une formation initiale SST.

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Actualiser et maintenir ses connaissances en matière de secourisme.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Evaluation selon la grille de certification de compétences SST de l'INRS

## Modalités pédagogiques

Formation théorique et pratique, mise en situation, jeux de rôle, remise d'une documentation INRS

Date et mise

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Brest

- 28 avril 2026
- 5 mai 2026
- 18 mai 2026
- 5 juin 2026
- 09 juin 2026
- 15 juin 2026
- 30 juin 2026
- 3 juillet 2026
- 7 juillet 2026
- 11 septembre 2026
- 16 septembre 2026
- 29 septembre 2026
- 9 octobre 2026
- 14 octobre 2026
- 3 novembre 2026
- 16 novembre 2026
- 29 novembre 2026
- 2 décembre 2026
- 7 décembre 2026
- 16 décembre 2026

## Contacts



**LECUYER Alizée**

[cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh)

Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729  
20 rue JC Chevillotte, - 29200 Brest

Tél. : 02 98 44 52 58 - [cefortech@formation.finistere.cci.fr](mailto:cefortech@formation.finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

