Travaux en hauteur et utilisation des EPI anti-chûte

Utilisation des EPI anti-chute

SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Être sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'EPI antichute. Être sensibilisé au cadre normatif et réglementaire. Répondre aux articles du Décret n°2004-924 du 1er septembre 2004 (modifié par décret n°2008-244 du 07/03/08). L'Article R4323-106 du code du travail impose à l'employeur de faire bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle, d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement. Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire. Le FD S71-521 recommande que la périodicité des recyclages soit de 3 ans au maximum

Programme

Les protections collectives (échafaudages, nacelles élévatrices et plateformes individuelles roulantes)

Réglage du harnais

Attache dorsale et sternale : avantages et inconvénients

Différents types de harnais : maintien au travail (EN 358) et système antichute (EN 363)

Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc

Statistiques

Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

Ancrage

Choix et utilisation d'un ancrage

Utilisation d'une longe

Réalisation d'un ancrage temporaire (EN 795 classe B) : précautions à respecter

Essais de suspension

Analyse des risques

Levage de petites charges

Evaluation du comportement des stagiaires en hauteur pour travaux sur échelles et échafaudages

Techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes

Utilisation d'échelles et d'escabeaux

Accès

Ascensions avec utilisation d'antichute mobile incluant un support d'assurage rigide ou flexible

Utilisation d'un système provisoire d'antichute mobile incluant un support d'assurage flexible

Ascension et déplacement latéral avec longes

Passage d'un système antichute à un autre sans rompre la chaîne de sécurité

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

260 € par stagiaire

Adresse

Brest - CEFORTECH
20 rue JC Chevillotte,
29200 Brest

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

Les conditions d'admission

Prérequis
Etre majeur. Ne pas être sujet au vertige. Maîtriser la langue française.

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Choisir un harnais, le régler, l'utiliser et s'attacher correctement. Reconnaître un ancrage fixe ou mobile. Réaliser un ancrage temporaire. Travailler en hauteur sur son site de travail en prenant soin de sa sécurité et de celle des autres. Mettre en œuvre une ligne de vie provisoire.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude au travail en hauteur pour la partie pratique.

Modalités pédagogiques
Apport théorique et mise en situation pratique.

Date et mise

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relative
notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions

Brest

- 15 janvier 2026
- 29 janvier 2026
- 05 février 2026
- 26 février 2026
- 06 mars 2026
- 19 mars 2026
- 31 mars 2026
- 08 avril 2026
- 28 avril 2026
- 19 mai 2026
- 28 mai 2026
- 04 juin 2026
- 18 juin 2026
- 29 juin 2026
- 07 juillet 2026
- 17 septembre 2026
- 08 octobre 2026
- 20 octobre 2026
- 03 novembre 2026
- 19 novembre 2026
- 04 décembre 2026
- 16 décembre 2026

Contacts

LECUYER Alizée
cefortech@formation.bretagne-ouest.cci.bzh
Cefortech Brest - N° SIRET 130 022 932 00078 - N° d'activité 53290897729
20 rue JC Chevillotte,, - 29200 Brest
Tél. : 02 98 44 52 58 - cefortech@formation.finistere.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE