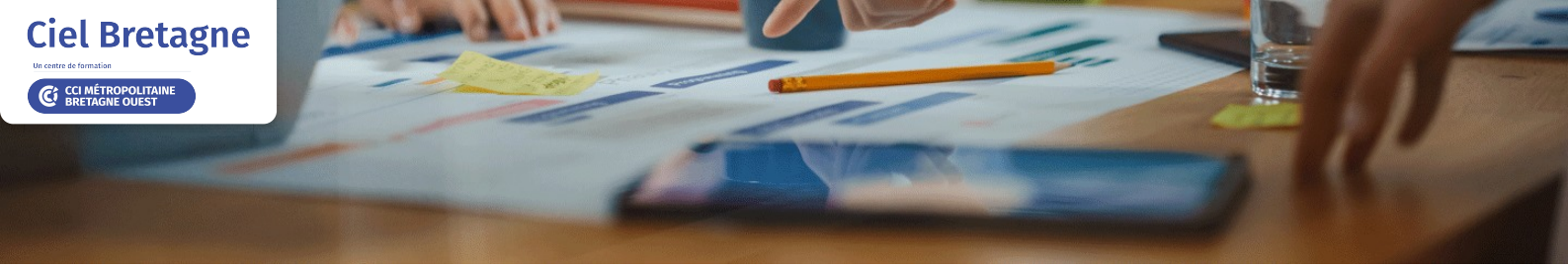
Ciel Bretagne
Un centre de formation
CCI MÉTROPOLITAINE BRETAGNE OUEST



S'organiser au quotidien

PRÉSENTIEL SUR-MESURE

Objectif de formation

Etre capable de développer son efficacité professionnelle par une meilleure organisation

Programme

Identifier sa relation au temps

Dimension culturelle
Caractéristiques du métier

Améliorer son organisation au quotidien

Définir ses objectifs
Clarifier l'important et l'urgent
Utiliser les outils d'organisation:
Planification
Agendas
Courrier
Téléphone

Faire des outils digitaux des alliés de son organisation

Messagerie et agenda électroniques
La gestion des courriels
Classement et archivages numérisés

Etre proactif dans son organisation

Gérer les imprévus, faire des choix
Optimiser son temps dans les relations professionnelles:
S'affirmer dans ses contacts
Oser demander
Savoir refuser

Mieux se gérer dans le temps

La gestion du stress (ennemi de la gestion du temps)
La maîtrise du principe de rythme pour positiver et gagner en efficacité

Les points forts de la formation

- Une place importante est réservée aux exercices pratiques et à la sensibilisation de la gestion de son organisation via des tests

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant améliorer son organisation au quotidien

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

760 € par stagiaire

Adresse

Brest - CIEL BRETAGNE
Rue du Gué Fleuri,
B.P 35,

29480 Le Relecq Kerhuon

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Accéder à des méthodes et des moyens pour choisir et organiser ses priorités. Optimiser ses communications pour des relations efficaces. Trouver des ressources pour mieux gérer les pressions

Les sessions

Le Relecq Kerhuon

- 23 - 24 septembre 2024

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques
Formation dynamique et participative. Une place importante est réservée aux exercices pratiques et à la sensibilisation de la gestion de son organisation via des tests.

Date et mise à jour des informations : 08/01/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

DONARD Fabienne
fabienne.donard@formation.bretagne-ouest.cci.bzh
CIEL BRETAGNE Brest - N° SIRET 130 022 932 00060 - N° d'activité 53290897729
Rue du Gué Fleuri,B.P 35, - 29480 Le Relecq Kerhuon
Tél. : 02 98 30 45 75 - cielbretagne@formation.bretagne-ouest.cci.bzh - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE