Morlaix Formation

CCI FINISTÈRE

Devenir un lecteur efficace et rapide

SUR-MESURE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, vous serez capable de lire plus efficacement avec une meilleure compréhension et une mémorisation accrue.

Programme

Connaître et améliorer les mécanismes de lecture

Parvenir à une perception rapide d'un texte

S'entraîner à la lecture efficace

Savoir repérer et mémoriser des mots clés

Appliquer l'entraînement au survol et à l'écrémage

Mobiliser son esprit pour piloter la lecture

Maîtriser la technique de repérage immédiat des idées dans un texte

Ajuster et optimiser la vitesse de lecture en fonction du texte et de l'objectif visé

Déterminer son plan personnel de lecture

Savoir exploiter des repères visuels et des indicateurs logiques

Mettre en application et analyser sa pratique

Les points forts de la formation

- Une formation pratique et personnalisée privilégiant les temps d'entrainement et de mise en situation concrère et se basant sur les besoins spécifiques des stagiaires.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant optimiser sa lecture

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

740 € par stagiaire

Adresse

Morlaix - CCI Formation
Aéroport,
CS 27934,

29679 Morlaix

https://cci-formation-bretagne.fr/finistere

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Améliorer votre rapidité de lecture. Adapter une stratégie de lecture à votre objectif. Favoriser l'analyse, la synthèse, la mémorisation des textes.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques
Alternance d'apports méthodologiques et de mises en pratique à partir de divers écrits

Les sessions

Morlaix

- 03 - 04 novembre 2025 - La formation se déroule au Relecq-Kerhuon

Date et mise à jour des informations : 15/05/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

LE GALL Carine
formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh

LE BRUN Nathalie
formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh

CCI Formation Morlaix - N° SIRET 13002293200094 - N° d'activité 53290897729
Aéroport,CS 27934, - 29679 Morlaix
Tél. : 02.98.62.39.39 - formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh - https://cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE