



# Bilan de compétences

CPF

NOUVEAUTÉ

BILAN DE COMPÉTENCES



## Objectif de formation

L'objectif d'un bilan de compétences est de (re)définir votre projet professionnel, en identifiant toutes les facettes : qualités personnelles, compétences, aspirations, sources de satisfaction, valeurs, intérêts professionnels, contraintes. Une telle démarche permet, au final, d'explorer les métiers qui vous correspondent, de les hiérarchiser et de dessiner un plan d'action pour mettre en œuvre le projet cible ou ajuster votre situation professionnelle actuelle. Les échanges entre vous et le consultant constituent le fondement du travail réalisé, l'utilisation d'outils, tests intervient en parallèle. Vous êtes acteur de votre démarche d'orientation et de la concrétisation future du projet. Demain, grâce à ce temps pris pour mieux vous connaître, vous engagerez des changements dans votre vie professionnelle ou tout simplement vous aurez plus confiance en vous.

## Programme

Le bilan de compétences est structuré en 3 étapes

### 1/ La phase préliminaire

Entretien d'environ une heure : GRATUIT et SANS ENGAGEMENT

- Analyse de la demande : écoute du besoin du bénéficiaire avec proposition de parcours adapté grâce au positionnement réalisé
- Présentation du déroulement du BC, la méthodologie utilisée, les 3 étapes, les tests/outils utilisés/livrable, l'objectif, les limites d'un BC...
- Le cadre déontologie (confidentialité, bienveillance, cadre matériel, secret professionnel, suppression des documents...)

### 2/ La phase d'investigation

- Mettre à plat le parcours professionnel : étapes du CV, analyse des satisfactions/insatisfactions
- Analyse de la personnalité
- Analyse des intérêts professionnels et motivations, valeurs au travail
- Repérage et mise en avant des compétences acquises dans vos domaines personnels et professionnels dont celles transférables
- Analyse des aspirations
- Identification des contraintes matérielles
- Exploration des métiers et hiérarchisation
- Enquêtes métiers avec rencontre des professionnels
- Analyse de l'environnement socio professionnel
- Analyse des atouts et freins de la personne
- Détermination de pistes professionnelles

### 3/ La phase de conclusion

- Définition du projet professionnel
- Détermination du plan d'actions
- Invitation à la rédaction de la synthèse par le bénéficiaire des enseignements de la démarche
- Relecture et remise de la synthèse confidentielle et personnelle de votre BC
- Enquête de satisfaction à chaud

## Infos pratiques

### Type de formation

Bilan de compétences

### Public cible

Tout public

### Durée

24 Heures

### Tarif(s) net de taxe

2 290 € pour bilan et accompagnement 100 % individuel

### Adresse

**Site de Rennes/Bruz**  
Campus de Ker Lann,  
6 Rue des frères Montgolfier, BP  
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



## Les points forts de la formation

- Une offre premium qui mixe le meilleur des techniques éprouvées sur le marché : tests spécialisés, enquêtes-métiers, synthèse.
- Une prestation individuelle avec un consultant expert rencontré dès le 1er rdv.
- Une proximité et une souplesse dans l'organisation de votre bilan de compétences : présentiel, distanciel ou en mixant les 2 possibilités.
- Un cadre sécurisant garantissant la confidentialité, la bienveillance et la neutralité des échanges.

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Analyser la demande et contractualiser - Analyser les expériences acquises et les intérêts professionnels - Identifier ses caractéristiques personnelles - Explorer les métiers - Définir son projet professionnel - Déterminer le plan d'actions - Réaliser la synthèse - Point sur la mise en œuvre du plan d'action à 6 mois

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

A l'issue du Bilan de Compétences, une synthèse confidentielle et personnelle du bilan de compétences est remise au bénéficiaire puis un questionnaire de satisfaction est rempli. Six mois après la remise de la synthèse, un entretien est réalisé pour faire le point sur la mise en œuvre du plan d'action.

## Modalités pédagogiques

Pédagogie participative : temps d'écoute active, tests spécifiques, entretien avec échanges constructifs, enquêtes -métiers...

## Les sessions



### Bruz

- Tout au long de l'année

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 30/01/2024

Intitulé :

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### GENEVÉE Cécilia

Cecilia.GENEVEE@fac-metiers.fr

contactFormation.Telephone

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435  
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz  
Tél. : 0299054545 - [cci.formationcontinue@fac-metiers.fr](mailto:cci.formationcontinue@fac-metiers.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

