

# Eco-conduite

Véhicules du groupe Lourds ou Véhicules Légers

**SUR-MESURE**

## Objectif de formation

Prendre conscience des enjeux de l'éco-conduite afin de réduire sa consommation et maîtriser les coûts d'utilisation du véhicule dans un contexte écologique et sécuritaire.

## Programme

### Théorie

Echanges : type de véhicules utilisés, type de parcours, nombre de km dans l'année, marchandises / matériel transportés

Pour quelles raisons mettre en place l'éco-conduite ? Objectifs et grands principes de l'éco-conduite

Présentation des grands principes de conduite : anticipation, régime moteur, patience, arrêt moteur

### Conduite - Parcours 1

Pacours mixte : agglomération, campagne, axes importants... en autonomie

Diagnostic 1 pour chaque conducteur : enregistrement de la consommation, des temps et distances de freinage, émissions de pollution...

### Théorie

Analyse de la circulation 1

Comportement du conducteur et des autres usagers

Conseils pour appliquer l'éco-conduite dans sa conduite professionnelle quotidienne

### Conduite - Parcours 2

Pacours mixte identique au parcours 1

Mise en application des conseils du formateur

Diagnostic 2 pour chaque conducteur : 2ème enregistrement des données (consommation, temps et distances de freinage, émissions de pollution...)

### Théorie

Bilan du parcours 2 et comparaison du diagnostic avec le parcours 1

Temps de débriefing personnalisé : analyse de la conduite et axes de progression

Evaluation et synthèse de la journée

## Infos pratiques

 **Type de formation**

 **Public cible**

Conducteur utilisant des véhicules légers ou lourds dans un cadre professionnel

 **Durée**

1 Jour dont 7 Heures en centre

 **Tarif(s) net de taxe**

Nous consulter

 **Adresse**

**Morlaix - CCI Formation**  
Aéroport,  
CS 27934,

29679 Morlaix

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

## Les conditions d'admission

### Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Sensibiliser sur les enjeux de la conduite économique et écologique. Evaluer son propre comportement routier. Réduire les consommations de carburant, les coûts d'entretien du véhicule et les pollutions émises lors des déplacements. Diminuer le risque d'accident.

► **PRÉSENTIEL**

### Les sessions



#### Morlaix

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 08/01/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### BEURAIN Fabrine

[formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh)

CCI Formation Morlaix - N° SIRET 183 500 040 00054 - N° d'activité 53290897729

Aéroport, CS 27934, - 29679 Morlaix

Tél. : 02.98.62.39.39 - [formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION  
BRETAGNE