

# FCO - Transport de marchandises

## Véhicules Poids Lourds

INTER ENTREPRISE

### Objectif de formation

Permettre au conducteur de transport routier de marchandises d'actualiser ses connaissances et de perfectionner sa pratique dans un contexte réglementaire, sécuritaire et commercial.

### Programme

#### Accueil et présentation de la formation - 0h30

#### Bilan des connaissances relatives - 3h30

Réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière

Techniques et comportement en conduite : conduite libre accompagnée (évaluation individuelle et analyse)

#### Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité - 11h

La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule

Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités

offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant

Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule

Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile

#### Application des réglementations - 6h

La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment des temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe

électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers

La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises

(transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment

des différents contrats et documents nécessaires à l'acheminement des marchandises

#### Santé, sécurité routière et sécurité environnementale - 7h

La prévention des risques physiques

L'aptitude physique et mentale

La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices

pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques

Les principes élémentaires du secourisme

Les règles de circulation et de signalisation routière

Les risques de la route, les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds

Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt

La circulation dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages

Le franchissement des passages à niveau

La criminalité et le trafic des clandestins

#### Service, logistique - 4h

Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au

développement de la qualité de service

L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

#### Evaluation des acquis et synthèse du stage - 3h

### Infos pratiques

#### Type de formation

#### Public cible

Conducteur(trice) du transport routier de marchandises, titulaire des permis C et/ou E en justifiant de la CQC (Carte de Qualification de Conducteur)

#### Durée

5 Jours dont 35 Heures en centre

#### Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

#### Adresse

#### Morlaix - CCI Formation

Aéroport,  
CS 27934,

29679 Morlaix

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

## Les conditions d'admission

### Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Permettre au conducteur routier de mettre à jour ses connaissances, de revoir les dispositifs de sécurité et de réglementation professionnelle de l'activité. Améliorer ses compétences professionnelles en matière de conduite et de sécurité.

► **PRÉSENTIEL**

### Les sessions



#### Morlaix

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 08/01/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### BEURAIN Fabrine

[formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh)

CCI Formation Morlaix - N° SIRET 13002293200094 - N° d'activité 53290897729

Aéroport, CS 27934, - 29679 Morlaix

Tél. : 02.98.62.39.39 - [formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh) - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION  
BRETAGNE