



Sensibilisation à l'art-thérapie pluri-expressionnelle

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Pouvoir animer un atelier d'art thérapie.

Programme

L'art-thérapie est une médiation qui utilise la création artistique (dessin, peinture, collage, sculpture, écriture, danse, etc.) comme outil d'expression de soi. La démarche thérapeutique consiste à laisser progressivement surgir l'inconscient. C'est un mode d'expression autre que le langage verbal avec des personnes ayant des difficultés de communication (autistes, Alzheimer, personnes âgées, enfants en difficulté, problème de langage...etc.).

JOUR 1

Définition et concept de l'art thérapie

Domaines d'accompagnement en art-thérapie chez l'adulte, la personne âgées, l'adolescent et l'enfant : troubles du comportement, troubles cognitifs et déficiences, deuil, dépression, troubles anxieux, burn-out, personnes en fin de vie, psychiatrie, cancer, greffe d'organe, troubles de l'alimentation, maladies chroniques, connaissances de soi et développement personnel...

Les bienfaits de l'art-thérapie

Construction d'un séance type : planification, durée, matériaux utilisés..

Gestion des émotions

Le langage symbolique (couleurs, formes, animaux, rêves, objets...notamment par le tirage de cartes)

Initiation aux pastelles sèches

Introduction à la psychopathologie

Les qualités pour animer un groupe d'art thérapie

Initiation à la peinture acrylique

Initiation au modelage de l'argile

Initiation au photolangage

JOUR 2

La communication verbale et non verbale comme outil d'accompagnement (bienveillance, empathie, approche centrée, langage corporel, reformulation, écoute active...)

Exercice sur la symbolique à travers l'expression orale et imaginaire

Comprendre et rechercher les freins, les limitations, résistances, croyances : rechercher les solutions, les ressources, les besoins, les points forts

Initiation au tableau de visualisation(découpage/collage)

Notion d'art thérapie évolutive (transformation)

Initiation à la danse libre

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout professionnels impliqués dans la prise en charge de patients, de résidents ou d'usagers.

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

750 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les points forts de la formation

- Sessions sont organisées en petit groupes, de 4 à 10 participants, ce qui facilite l'expression et les échanges dans un lieu neutre.
- Des exercices pratiques qui permettent de développer ces nouvelles compétences et augmenter ses ressources.

Les conditions d'admission

Prérequis

Pas de pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

• Connaître différents médiums utilisés en art-thérapie et pouvoir les adapter à son public (peinture, modelage, pastels, dessin, écriture, expression corporelle, danse...). • Comprendre le concept de langage symbolique. • Savoir écouter son ressenti. • Appréhender quelques notions de psychopathologie. • Appréhender quelques notions de gestion des émotions. • Utiliser la communication verbale et non verbale pour soutenir, réconforter et apaiser les patients à travers l'expression créative.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Alternance des méthodes pour des journées vivantes : Des vidéos, jeux de rôles, analyses de pratiques et études de cas à partir du vécu des participants. Vous expérimentez chaque activités, quelle que soit sa nature dans un processus de « mieux-être » par l'art thérapie. Celles-ci sont débriefées par le groupe et l'intervenante. Les différents outils pédagogiques utilisés sont : des apports théoriques exposés de manière interactive des exercices pédagogiques pratiques et activités créatives des mises en situation, organisées le plus souvent en sous-groupes avec alternance des rôles, pour mettre immédiatement en pratique les apports théoriques par chacun

Les sessions



Bruz

- 5 et 6 novembre 2024

Date et mise à jour des informations : 22/03/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contact



MPASSI Koralline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

