Sensibilisation à l'art-thérapie pluri-expressionnelle

PRÉSENTIEL | SUR-MESURE | INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Pouvoir animer un atelier d'art thérapie.

Programme

L'art-thérapie est une médiation qui utilise la création artistique (dessin, peinture, collage, sculpture, écriture, danse, etc.) comme outil d'expression de soi. La démarche thérapeutique consiste à laisser progressivement surgir l'inconscient. C'est un mode d'expression autre que le langage verbal avec des personnes ayant des difficultés de communication (autistes, Alzheimer, personnes âgées, enfants en difficulté, problème de langage...etc.).

Définition et concept de l'art thérapie
Domaines d'accompagnement en art-thérapie :
Chez l'adulte, la personne âgées, l'adolescent et l'enfant
Troubles du comportement, troubles cognitifs et déficiences, deuil, dépression, troubles anxieux, burn-out, personnes en fin de vie, psychiatrie, cancer, greffe d'organe, troubles de l'alimentation, maladies chroniques, connaissances de soi et développement personnel.

Les bienfaits de l'art-thérapie
Construction d'un séance type :
Planification, durée, matériaux utilisés..

Gestion des émotions
Le langage symbolique
Couleurs, formes, animaux, rêves, objets...notamment par le tirage de cartes

Initiation aux pastelles sèches
Introduction à la psychopathologie
Les qualités pour animer un groupe d'art thérapie
Initiation à la peinture acrylique
Initiation au modelage de l'argile
Initiation au photolangage

La communication verbale et non verbale comme outil d'accompagnement
Bienveillance, empathie, approche centrée, langage corporel, reformulation, écoute active...
Exercice sur la symbolique :
Expression orale et imaginaire
Comprendre et rechercher les freins, les limitations, résistances, croyances :
Rechercher les solutions, les ressources, les besoins, les points forts
Initiation au tableau de visualisation
Découpage/collage
Notion d'art thérapie évolutive :
Transformation

Initiation à la danse libre

Les points forts de la formation

- Petit groupe facilitant l'expression et les échanges.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout professionnels impliqués dans la prise en charge de patients, de résidents ou d'usagers.

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

750 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201

35172 Bruz

https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

- Des exercices pratiques qui permettent de développer ces nouvelles compétences et augmenter ses ressources.

Les conditions d'admission

Prérequis
Pas de pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Connaître et comprendre le langage symbolique. Savoir écouter son ressenti. Appréhender quelques notions de psychopathologie. Adopter et utiliser un mode de communication non verbal basé sur la sensibilité profonde et l'intuition pour soutenir, réconforter et apaiser les patients à travers l'expression créative. Savoir adapter les techniques aux besoins et attentes des personnes soignées, voire animer des petits groupes d'expression par la peinture, le modelage et le geste graphique.

Les sessions

Bruz

- 6 et 7 novembre 2025

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques
Alternance des méthodes pour des journées vivantes : Des vidéos, jeux de rôles, analyses de pratiques et études de cas à partir du vécu des participants. Vous expérimentez chaque activités, quelle que soit sa nature dans un processus de « mieux-être » par l'art thérapie. Celles-ci sont débriefées par le groupe et l'intervenante. Les différents outils pédagogiques utilisés sont : des apports théoriques exposés de manière interactive des exercices pédagogiques pratiques et activités créatives des mises en situation, organisées le plus souvent en sous-groupes avec alternance des rôles, pour mettre immédiatement en pratique les apports théoriques par chacun

Date et mise à jour des informations : 03/06/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

MPASSI Koraline
Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann,6 Rue des frères Montgolfier,BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

CCI FORMATION BRETAGNE