



Concevoir et animer un atelier mémoire pour personne âgée ou fragilisée

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

A l'issue de la formation atelier mémoire, vous aurez acquis un savoir méthodologique et vous serez en mesure de créer et animer un atelier mémoire pour aider, accompagner les personnes en difficultés, dépendantes et/ou en perte d'autonomie. Vous saurez accompagner le développement d'actions de préservation de l'autonomie des personnes âgées : connaître le fonctionnement des mémoires et leur vieillissement cérébral. Comprendre le processus de mémorisation. Mettre en œuvre un atelier mémoire : produire des exercices sous forme de jeu, activités adaptées et stimulantes pour toutes les personnes présentant des troubles cognitifs.

Programme

Identifier le fonctionnement des mémoires et leur vieillissement cérébral

5 mémoires qui s'empilent historiquement : indépendance et collaboration entre les mémoires.

Les 3 phases de toute mémorisation

Comprendre ses oublis

Vieillessements cérébraux normaux et pathologiques : faire le point

Produire des exercices, des jeux, des activités adaptés et stimulants

Affûter son observation des troubles des participants.

Stimuler la mémoire de travail par la reproduction imagée, la répétition phonologique, les attentions partagées.

Stimuler les mémoires perceptives par l'utilisation des 5 sens, les effets d'amorçage.

Stimuler les mémoires procédurales par l'adresse et l'expression gestuelle.

Stimuler la mémoire lexicale par les jeux des mots.

Stimuler la mémoire sémantique par les ressources logiques et associatives.

Stimuler les mémoires épisodiques et autobiographiques par la narration, le séquençage, l'échange des souvenirs des moments clés d'une vie.

Intégrer les techniques d'animation afin de doper la participation

Derrière les techniques, des valeurs éthiques.

Les techniques adaptées et gagnantes.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Professionnels en interaction avec des personnes présentant des troubles cognitifs légers ou sévères

Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

1040 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

• Identifier le fonctionnement des mémoires et leur vieillissement cérébral. • Produire des exercices, des jeux, des activités adaptés et stimulants. • Intégrer les techniques d'animation afin de doper la participation.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Éclairages théoriques et co-production par les participants et l'animateur de formation d'exercices, de jeux, d'activités en lien avec avec l'expérience et les objectifs de chacun des participants. Jeux de simulations sur les approches pédagogiques à pratiquer dans un atelier mémoire.

Date et mise à jour des informations : 18/03/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Bruz

- 20, 21 novembre et 5 décembre 2025

Contact



MPASSI Koraline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>