



# Faire face à la douleur : évaluer et prendre en charge

SUR-MESURE

## Objectif de formation

Renforcer les compétences relationnelles et techniques dans la démarche de repérage et de prise en charge de la douleur. Promouvoir le droit des patients et contribuer à la démarche qualité des établissements de santé

## Programme

### Comprendre la douleur dans ses différentes caractéristiques et dimensions

Qu'est ce que la douleur ? Pourquoi la prendre en charge ?

Les représentations des soignants sur les mots : souffrance, douleur, prendre soin, fin de vie

La douleur physique et la douleur psychique : liens, et impacts

### Actualiser ses connaissances sur le cadre légal et le droit des patients

Cadre légal de la prise en charge de la douleur, définitions, Code de santé publique, Loi de mars 2002 la charte de la personne hospitalisée, CLUD, manuel de certification, Recommandations de l'HAS,

Les mécanismes du circuit de la douleur,

Les différents types de douleur : neuropathiques, nociceptives, psychiques

### Améliorer le repérage et la prise en charge de la douleur : Évaluation de la douleur

Différentes méthodes d'évaluation et les échelles d'évaluation (autoévaluation, hétéro-évaluation)

Mise en place d'outils

La démarche en équipe pluridisciplinaire

Les paramètres physiologiques et diagnostics associés

Transmissions orales et informatisées

### Connaître et utiliser les stratégies thérapeutiques de prise en charge de la douleur :

#### Les traitements adaptés aux différents types de douleur

Les paliers selon l'OMS

Les différents types traitements médicamenteux

Les approches non-médicamenteuses

### Développer des compétences relationnelles à l'écoute des personnes douloureuses :

#### Prendre en compte la douleur, un savoir-être relationnel

Approche communicationnelle : le langage verbal et analogique

La relation d'aide et alliance thérapeutique

Reconnaître les mécanismes de défense des malades et des soignants

Approche en éducation thérapeutique : apprendre à apprendre à utiliser des outils pour dire sa douleur et la soulager

Prendre en compte la douleur, un savoir-faire pluriel

Approche pluridisciplinaire de la douleur

Co-construction avec le patient et les professionnels d'un projet de soins individualisé : évaluation, actions thérapeutiques, suivi de traitement

La place des aidants ou de la personne de confiance dans la stratégie et le soulagement de la douleur

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Infirmiers et aides-soignants en établissements ou services de santé pour adulte

### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

### Adresse

**Site de Rennes/Bruz**  
Campus de Ker Lann,  
6 Rue des frères Montgolfier, BP  
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré requis.

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

• Comprendre la douleur dans ses différentes caractéristiques et dimensions • Actualiser ses connaissances sur le cadre légal et le droit des patients • Améliorer le repérage et la prise en charge de la douleur • Connaître et utiliser les stratégies thérapeutiques de prise en charge de la douleur • Développer des compétences relationnelles à l'écoute des personnes douloureuses

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

## Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive, démonstrative, expérientielle. Des apports théoriques et méthodologiques qui s'appuient sur des situations vécues par les stagiaires et l'expérience de l'intervenant. Des supports pédagogiques diversifiés : vidéos, ressources en lignes, témoignages. Des ateliers et étude de cas pour s'entraîner et appliquer les étapes de l'évaluation et de la prise en charge.

Date et mise à jour des informations : 27/10/2023

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Bruz

- Nous contacter

## Contact



### INGUANTA Anne

[anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr](mailto:anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr)

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435  
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz  
Tél. : 0299054545 - [cci.formationcontinue@fac-metiers.fr](mailto:cci.formationcontinue@fac-metiers.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

